

セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2026年09月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00							07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)初級バタフライ・花岡	09:20(45分)アクアビクス・廣瀬	09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・武		09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・本間			09:30
10:00	10:10(30分)スイムトレーニング・細谷		10:10(30分)アクアサーキット・武		10:00(30分)アクアビクス・本間		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:15(30分)パーソナルスイムレッスン・猪又[セッション]			10:40(30分)中級平泳ぎ・猪又			10:30
11:00	10:50(40分)スキndaイビングフリーコース・ー					11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30						11:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]		11:30
12:00		12:00(30分)中級背泳ぎ・猪又	12:00(30分)目指せマスターズ・猪又		12:10(30分)初級クロール・内田	12:10(40分)スキndaイビングフリーコース・ー		12:00
12:30							12:30(30分)中級平泳ぎ・北浦	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:10(30分)フィンフリーコース・ー		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:10(45分)スイムトレーニング・加納	13:00
13:30				13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]				13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00						17:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	17:30(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]		17:30
18:00		18:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]					18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:00
18:30			18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]				18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(45分)アクアビクス・廣瀬					20:00
20:30	20:40(50分)スイムトレーニング・小林	20:40(40分)スキndaイビングフリーコース・ー			20:40(50分)スイムトレーニング・河野			20:30
21:00			21:05(30分)スイムトレーニング・廣瀬					21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日