

セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2026年07月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 07:00 | | | | | | | 07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 07:00 |
| 07:30 | | | | | | | | 07:30 |
| 08:00 | | | | | | | | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | 09:30(30分)初級背泳ぎ・花岡 | 09:20(45分)アクアピクス・廣瀬 | 09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・武 | | 09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・本間 | | | 09:30 |
| 10:00 | 10:10(30分)スイムトレーニング・細谷 | | 10:10(30分)アクアサーキット・武 | | 10:00(30分)アクアピクス・本間 | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | 10:15(30分)パーソナルスイムレッスン・猪又[セッション] | | | 10:40(30分)中級クロール・猪又 | | | 10:30 |
| 11:00 | 10:50(40分)スキндаイビングフリーコース・ー | | | | | | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | 12:00(30分)中級バタフライ・猪又 | 12:00(30分)目指せマスターズ・猪又 | | 12:10(30分)初級平泳ぎ・内田 | 12:10(40分)スキндаイビングフリーコース・ー | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:30(30分)中級バタフライ・北浦 | | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 13:10(30分)フィンフリーコース・ー | | 13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 13:10(45分)スイムトレーニング・加納 | 13:00 |
| 13:30 | | | | 13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 14:00 |
| 14:30 | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | 17:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール] | 17:30(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | 18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | 18:00 |
| 18:30 | | 18:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール] | 18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 18:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール] | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | 20:10(45分)アクアピクス・廣瀬 | | | | | 20:00 |
| 20:30 | 20:40(50分)スイムトレーニング・小林 | 20:40(40分)スキндаイビングフリーコース・ー | | | | 20:40(50分)スイムトレーニング・河野 | | 20:30 |
| 21:00 | | | 21:05(30分)スイムトレーニング・廣瀬 | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |