

# セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00							07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00		09:20(45分)アクアビクス・廣瀬			09:20(30分)中級クロール・猪又		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)初級背泳ぎ・花岡		09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・猪又					09:30
10:00	10:10(30分)スイムトレーニング・花岡				10:00(45分)アクアビクス・本間		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:15(30分)パーソナルスイムレッスン・猪又[セッション]	10:20(30分)アクアサーキット・武					10:30
11:00	10:50(40分)スキндаイビング・黒岩						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)ダイビングブライベートレッスン・黒岩[セッション]					11:00(60分)大人スイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00		12:00(30分)中級バタフライ・猪又			12:10(30分)初級平泳ぎ・黒岩	12:10(40分)スキндаイビングフリーコース・		12:00
12:30	12:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・黒岩		12:15(30分)目指せマスターズ・猪又				12:30(30分)中級バタフライ・北浦	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]				13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00
13:30				13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:10(45分)スイムトレーニング・加納	13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00						17:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00						18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)初級背泳ぎ・黒岩	20:10(45分)アクアビクス・廣瀬					20:00
20:30	20:40(50分)スイムトレーニング・小林	20:40(40分)スキндаイビング・黒岩				20:40(50分)スイムトレーニング・河野		20:30
21:00			21:05(30分)スイムトレーニング・廣瀬					21:00
21:30								21:30