

# セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00							07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	07:00
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)初級平泳ぎ・花岡	09:20(45分)アクアピクス・廣瀬	09:30(30分)アクアウォーム&ショック・猪又		09:20(30分)中級背泳ぎ・猪又			09:30
10:00	10:10(30分)スイムトレーニング・花岡		10:15(30分)バーソナルスイムレッスン・猪又[セッション]	10:20(30分)アクアサーキット・武	10:00(45分)アクアピクス・本間		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	10:50(40分)スキンダイビング・黒岩						11:00(60分)反人スピミングスクール[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)ダイビングプライベートレッスン・黒岩[セッション]						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00	12:00(30分)中級クロール・猪又		12:15(30分)目標マスター・猪又		12:10(30分)初級バタフライ・黒岩	12:10(40分)スキンダイビングフリーコース・一		12:00
12:30	12:20(30分)アクアウォーム&ジョグ・黒岩		12:55(30分)フィンフリーコース・一				12:30(30分)中級クロール・北浦	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00(45分)スイムトレーニング・加納	13:00
13:30					13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:30
14:00							14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					14:30
15:00							15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00							16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00
16:30	16:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(210分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(210分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00		16:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					17:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			17:30
18:00							18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:00
18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:00(30分)初級平泳ぎ・黒岩					20:00
20:30	20:40(50分)スイムトレーニング・小林	20:40(40分)スキンダイビング・黒岩			20:40(50分)スイムトレーニング・河野			20:30
21:00			21:05(30分)スイムトレーニング・廣瀬					21:00
21:30								21:30