セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2025年11月 -

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール > ープールー

くブ -	−ル > −プール− 月		- J	+	•	_	-	-
07:00	Н	火	水	木	金	±	日 07:00(120分)競技水泳(07:00
				 		 	選手コース)[スクール]	
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								00:20
00:30				l				08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	09:00
		09:20(45分)アクアビクス・ 廣瀬			09:20(30分)中級クロール ・白土		一ル]	
09:30	09:30(30分)初級背泳ぎ・ 花岡	ISC MIX	09:30(30分)アクアウォー ク&ジョグ・猪又					09:30
10.00	10:10/30分)フイルトレー				10:00(45分)アクアビクス・	 	10:00(60分) キップフィミ	10.00
10:00	10:10(30分)スイムトレー ニング・花岡	10:15(30分)パーソナルスイムレッ スン・猪又[セッション]	10:20(30分)アクアサーキ	 	本間	l 	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	10:00
10:30		スン・猪又[セッション]	ット・武	l		l	1	10:30
	10:50(40分)スキンダイビ ング・黒岩							
11:00) <u> </u>					11:00(60 分)成 人スイミングス ズスイミングス クール[スクール クール(幼児)	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	11:00
	11:40(30分)ダイビングブライベー	 			 	[スクール]	一ル]	
11:30	トレッスン・黒岩[セッション]							11:30
12:00		12:00(30分)中級バタフラ	 	 	12:10(30分)初級平泳ぎ・	12:10(40分)スキンダイビ		12:00
	12:20(30分)アクアウォー	イ・猪又	12:15(30分)目指せマスタ		黒岩	ングフリーコース・ー		
12:30	ク&ジョグ・黒岩		一ズ・白土				12:30(30分)中級背泳ぎ・ 北浦	12:30
			12:55(30分)フィンフリーコ ース・ー					
13:00	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]		 	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	13:10(45分)スイムトレー ニング・加納	13:00
13:30				13:30(60分)成人スイミン		/v]		13:30
10.00				グスクール[スクール]				10.00
14:00						14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク		14:00
						ール]		
14:30			14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク				 	14:30
15:00			一ル]	 		15:00(60分)キッズスイミ	ļ 	15:00
13.00				l		ングスクール (児童) [スク ール]	l	15.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	1	l	15:30
	一ル] 一ル]	フグスクール(幼児)[スク	ラグスクール(幼児)(スク	ラグスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]			
16:00						16:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		16:00
10.00	16:20(60分) 土	10.20(00/1) + ブフノニ	16:20(80分) 生	16:20(60分)土业 16:20(210人)	16:20(60公)土业	ール」	 	10.00
16:30	16:30(60分)キッ 16:30(180分 ズスイミングス クール (児童) [スクール] ミングスク	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッ ズスイミングス クール (児童) 「スクール」 ミングスク	16:30(210分 ズスイミングス クール (児童) [スクール] ミングスク ール (選手	プスイミングス クール (児童)		 	16:30
17:00	育成)[スク		【育成)[スク	【育成)[スク	17:00(210分	17:00(60分)キッズスイミ		17:00
	-ル]		ール]	一ル])キッススイ ミングスク ー n. (選手	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		
17:30	17:30(60分)キッスイミングス	17:30(60分)キッ 17:30(240分 ズスイミングス)キッズスイ	17:30(60分)キッズスイミングス	17:30(60分)キッズスイミングス	17:30(60分)キッ育成)[スクズスイミングス ール]			17:30
	クール (児童) [スクール]	フール (児童) アップススイ [スクール] ミングスク ール (選手	ズスイミングス クール (児童) [スクール]	クール (児童) [スクール]	クール (児童) ール」 [スクール]	10.00(60/1) = 1 = 15:		40.00
18:00		育成)[スクール]				18:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	 	18:00
18:30		18:30(60分)キッ	18:30(60分)成人スイミン	18:30(60分)キッ			 	18:30
		18:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) [スクール]	グスクール[スクール]	18:30(60分)キッ ズスイミングス クール (児童) [スクール]				
19:00					[19:00
					 	 		
19:30						ļ		19:30
20:00		20:00(30 分)初 級背泳ぎ・黒岩	20:10(45分)アクアビクス・	L		 		20:00
20.00		教育泳ぎ・黒岩	廣瀬	l		l		20.00
20:30	20:40(50分)スイムトレー ニング・小林	20:40(40分)スキ ンダイビング・黒 岩			20:40(50分)スイムトレー ニング・河野	l		20:30
	ーング・小杯	岩			一ノグ・河 野			
21:00			21:05(30分)スイムトレー ニング・廣瀬					21:00
01.00		ļ		 		 		01.00
21:30			L			 		21:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
	, ,		-,,,	.,,	-			