## セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2025年10月 -

## 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> ープールー

日		火	水	<b> </b> 木	│ 金	土	B	曜日
07:00	月	^	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	302		07:00(120分)競技水泳(	07:00
							選手コース)[スクール]	
07:30							1	07:30
08:00		 						08:00
08:30								00.00
08:30			 					08:30
09:00			l	 		l	09:00(60分)キッズスイミ	09:00
		09:20(45分)アクアビクス・	1	l	09:20(30分)中級バタフラ		ングスクール(児童)[スク ール]	
09:30	09:30(30分)初級クロール ・花岡	廣瀬	09:30(30分)アクアウォー ク&ジョグ・猪又		イ・白土		1	09:30
			ク&フョク・指文					
10:00	10:10(30分)スイムトレー ニング・花岡				10:00(45分)アクアビクス・ 本間		10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	10:00
		10:15(30分)パーソナルスイムレッ スン・猪又[セッション]	10:20(30分)アクアサーキ ット・武	 	,	ļ	<b>ール</b> ]	
10:30	10.50(40/\\フ ナン・ゲ ノビ			<u> </u>				10:30
11:00	10:50(40分)スキンダイビ ング・黒岩		 			11:00(60 分 ) 成 11:00(60分)キッ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
11.00			l			人スイミングス クール[スクール クール(幼児) ] [スクール]	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	11.00
11:30	11:40(30分)ダイビングブライベー トレッスン・黒岩[セッション]					1 1		11:30
	トレノハン 無名[ピノンヨン]					1		
12:00		12:00(30分)中級平泳ぎ・ 猪又			12:10(30分)初級背泳ぎ・ 黒岩	12:10(40分)スキンダイビ ングフリーコース・ー	<b></b>	12:00
	12:20(30分)アクアウォー ク&ジョグ・黒岩	71.	12:15(30分)目指せマスタ ーズ・白土			2777 = X		
12:30	, , , , , , , , , , , , , , , ,						12:30(30分)中級背泳ぎ・ 北浦	12:30
	40.00(00 ()) <del> </del>   = 47.	40.00(00.(1) + 1 = 42)	12:55(30分)フィンフリーコ ース・ー		40.00(00.0)	10.00(00.(1))	10 10(15())= ( /	
13:00	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]		<u> </u>	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	13:10(45分)スイムトレー ニング・加納	13:00
13:30				13:30(60分)成人スイミン	-	_ <i>i</i> _ <i>i</i> _,		13:30
15.50			<b></b>	グスクール[スクール]				13.30
14:00						14:00(60分)キッズスイミ	l	14:00
						ングスクール(幼児)[スク ール]		•
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク			1		14:30
			ングスクール(幼児)[スク ール]					
15:00						15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		15:00
45.00	4F 00/00 (\) +	45 00/00 (\) +	15 00/00 (\) +	15.00/00 (1) +	45.00/00 (\) +	<b>ール</b> ]	 	45.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッススイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		l 	15:30
16:00	,,,,,	701	,,,	,,,	,,,,	16:00(60分)キッズスイミ	<b> </b>	16:00
10.00						ングスクール(児童)[スク ール]	l	10.00
16:30	16:30(60分)キッ ズスイミングス )キップマイ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッ 16:30(120分	16:30(60分)キッ 16:30(210分	16:30(60分)キッ ズスイミングス	1	l	16:30
	クール (児童) (アッス スイ [スクール] ミング スク ー リ (選手	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キャ ズスイミングス クール(児童) [スクール] ミングスク ール(選手 育成)[スク	16:30(60分)キャ ズスイミングス クール(児童) [スクール] キッズスイ ・エングスクール(選手 市成)[スク	クール(児童) [スクール]	†	l	
17:00	育成)[スク 一ル]		育成)[スク	育成)[スク 一ル]	17:00(210分 )キッズスイ	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク		17:00
					ミングスク ———ール(選手	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		
17:30	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール (児童) [スクール]	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童)	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール (児童) [スクール]	1	ļ	17:30
	[スクール]	Iスクール  ミンクスク   ール (選手   音 成 ) 「っ ち	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール (児童) [スクール]	[スクール]	[スクール]	18:00(60分)成人スイミン	<b> </b>	10.00
18:00		ール				グスクール[スクール]	<b> </b>	18:00
18:30		18:30(60分)キッ ズスイミングス	18:30(60分)成人スイミン	18:30(60分)キッ ズスイミングス	$\vdash$	1	<del> </del>	18:30
		ズスイミングス クール (児童) [スクール]	グスクール[スクール]	ズスイミングス クール (児童) [スクール]		1	l	
19:00								19:00
						İ		
19:30								19:30
					<b> </b>	ļ	ļ	
20:00		20:00(30 分 ) 初 級クロール・黒 岩	20:10(45分)アクアビクス・ 廣瀬		<del> </del>	ļ	ļ	20:00
20.00	20:40(50公)フィルト!	20:40(40分)スキ		<b> </b>	20:40(50分)フスルト!	<b></b>	ļ	20-00
20:30	20:40(50分)スイムトレー ニング・小林	20:40(40分)スキ ンダイビング・黒 岩		<b> </b>	20:40(50分)スイムトレー ニング・河野	ļ	<del> </del>	20:30
21:00			21:05(30分)スイムトレー	<b> </b>	1	l		21:00
21.50		$\vdash$	ニング・廣瀬	}	1	<del> </del>	<del> </del>	21.00
21:30						<b>†</b>	<u> </u>	21:30
				<u> </u>				
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日