

セントラルウェルネスクラブ成瀬 - 2026年04月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。
 29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日	
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール
08:00					08:00							08:00			08:00		
08:30					08:30							08:30			08:30		
09:00					09:00							09:00			09:00		
09:30					09:30	09:30(30分)アクアウォーク・Naomi						09:30			09:30		
10:00					10:00	10:10(30分)アクアピクス・Naomi						10:00			10:00		
10:30					10:30	10:15(30分)アクアダンス・廣瀬						10:30			10:30		
11:00					11:00	10:50(30分)初級水泳・竹谷						11:00			11:00		
11:30					11:30	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]						11:30			11:30		
12:00					12:00	11:30(60分)中級水泳・竹谷						12:00			12:00		
12:30					12:30	12:00(45分)初級スイムトレーニング・林						12:30			12:30		
13:00					13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						13:00			13:00		
13:30					13:30	13:10(60分)中級スイムトレーニング・立岩						13:30			13:30		
14:00					14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						14:00			14:00		
14:30					14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						14:30			14:30		
15:00					15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]						15:00			15:00		
15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]						15:30			15:30		
16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:00			16:00		
16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30			16:30		
17:00					17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:00			17:00		
17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30			17:30		
18:00					18:00	18:00(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]						18:00			18:00		
18:30					18:30	18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]						18:30			18:30		
19:00					19:00							19:00			19:00		
19:30					19:30	19:30(30分)アクアウォーク・Naomi						19:30			19:30		
20:00					20:00	20:05(30分)アクアサーキット・Naomi						20:00			20:00		
20:30					20:30	20:30(60分)ファンダンゴコース						20:30			20:30		
21:00					21:00	20:50(40分)目指せマスター小空底						21:00			21:00		
21:30					21:30	21:00(30分)中級スイムトレーニング・伊藤						21:30			21:30		