

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です)【セッション】:別途参加費が必要です【京

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	09:00(60分)キッズコーポレーションスイミング[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)アクアウォーク・中嶋				09:30	09:35(30分)アクアウォーク・廣瀬						09:30					09:30
10:00	10:10(30分)アクアビクス・中嶋				10:00			10:00(45分)中級水泳・林			10:00(60分)初級スイムトレーニング・竹谷	10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズコーポレーションスイミング[スクール]	10:00
10:30					10:30	10:15(30分)アクアダンス・廣瀬						10:30	10:20(30分)アクアウォーク・周藤				10:30
11:00	10:50(30分)初級水泳・竹谷				11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]					11:10(30分)初級水泳・竹谷	11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズコーポレーションスイミング[スクール]	11:00
11:30	11:30(60分)中級水泳・竹谷				11:30							11:30					11:30
12:00					12:00	12:00(45分)初級スイムトレーニング・林					11:50(30分)アクアウォーク&トレーニング(大川)	12:00					12:00
12:30					12:30						12:25(30分)アクアダンス・中田	12:30	12:15(30分)アクアダンス・中田		12:30(30分)アクアダンス・廣瀬		12:30
13:00					13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:10(60分)中級スイムトレーニング・立岩			13:05(30分)上級水泳・土間	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:10(60分)中級スイムトレーニング・中村		13:00
13:30					13:30						13:00(30分)スイムフライボートレッスン(土曜セッション)	13:30					13:30
14:00					14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30			14:20(45分)中級水泳・五十嵐		14:30
15:00					15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30					15:30
16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30					16:30
17:00					17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)	17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)		17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手コース)[スクール]	17:30					17:30
18:00					18:00	18:00(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]						18:00					18:00
18:30	18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30			18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30	18:30(60分)目指せマスターズ・佐原				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30		19:30(30分)アクアウォーク・中嶋					19:30					19:30
20:00					20:00		20:05(30分)アクアサーキット・中嶋					20:00					20:00
20:30	20:30(60分)ファンフリースタイル				20:30							20:30					