

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。
15日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールににつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) 【セッション】:別途参加費が必要です 【京

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)アクアウォーク・中嶋				09:30	09:35(30分)アクアウォーク・廣瀬						09:30					09:30
10:00	10:10(30分)アクアピクス・中嶋				10:00			10:00(45分)中級水泳・林		10:00(60分)初級スイムトレーニング・竹谷		10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30					10:30	10:15(30分)アクアダンス・廣瀬						10:30	10:20(30分)アクアウォーク・周藤				10:30
11:00	10:50(30分)初級水泳・竹谷				11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:10(30分)初級水泳・竹谷		11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30	11:30(60分)中級水泳・竹谷				11:30							11:30					11:30
12:00					12:00	12:00(45分)初級スイムトレーニング・林				11:55(30分)アクアウォーク&トレニング[文川]		12:00					12:00
12:30					12:30			12:30(30分)スキndaびング・立岩		12:30(30分)アクアダンス・中田		12:30			12:30(30分)アクアダンス・廣瀬		12:30
13:00					13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		13:10(60分)中級スイムトレーニング・立岩		13:05(30分)上級水泳・土間		13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		13:10(60分)中級スイムトレーニング・佐原		13:00
13:30					13:30					13:00(30分)スイムプライベートレッスン(土曜セッション)		13:30					13:30
14:00					14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]						14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]				14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		14:30			14:20(45分)中級水泳・五十嵐		14:30
15:00					15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]						16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]		16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]						17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]				17:00
17:30	17:30(60分)競技スイミングスクール/選手コース[スクール]	17:30(60分)競技スイミングスクール/選手コース[スクール]	17:30(60分)競技スイミングスクール/選手コース[スクール]	17:30(60分)競技スイミングスクール/選手コース[スクール]	17:30			17:30(60分)競技スイミングスクール/選手コース[スクール]	17:30(60分)競技スイミングスクール/選手コース[スクール]	17:30(60分)競技スイミングスクール/選手コース[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00	18:00(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]						18:00					18:00
18:30	18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30			18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(60分)目指せマスターズ・佐原				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30		19:30(30分)アクアウォーク・中嶋					19:30					19:30
20:00					20:00		20:05(30分)アクアサーキット・中嶋					20:00					20