

セントラルウェルネスクラブ成瀬 - 2025年04月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	08:00	スイミングプール	フィットネスプール	08:00
08:30						08:30		08:30
09:00						08:45(00分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(00分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)アクアウォーク・中嶋		09:35(30分)アクアウォーク・廣瀬					09:30
10:00	10:10(30分)アクアピクス・中嶋		10:15(30分)アクアダンス・廣瀬	10:00(60分)中級水泳・林	10:00(60分)初級スイムトレーニング・竹谷	10:00	10:00(00分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30			10:45(75分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30	10:30(30分)アクアウォーク・宮城	10:30
11:00	10:50(30分)初級水泳・竹谷					11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30	11:30(60分)中級水泳・竹谷			11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)初級水泳・竹谷	11:30	11:00(00分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:30
12:00			12:00(45分)初級スイムトレーニング・林		11:55(30分)アクアウォーク&トレーニング・大川	12:00		12:00
12:30				12:30(30分)スキndaイビング・立岩	12:30(30分)アクアダンス・中田	12:30	12:15(30分)アクアダンス・中田	12:30
13:00			13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]	13:10(60分)中級スイムトレーニング・立岩	13:10(60分)上級水泳・土間	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]	13:00
13:30						13:30		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]			14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]	14:30		14:30
15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30		15:30
16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]			16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	16:30		16:30
17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]			17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	17:30(60分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	17:30	17:30(60分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	17:30(60分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	17:30		17:30
18:00			18:00(195分)競泳水泳(選手コース)[スクール]			18:00		18:00
18:30	18:30(195分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	18:30(195分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	18:30	18:30(195分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	18:30(195分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	18:30	18:30(60分)目指せマスターズ・佐原	18:30
19:00						19:00		19:00
19:30			19:30(30分)アクアウォーク・中嶋			19:30		19:30
20:00			20:05(30分)アクアサークット・中嶋			20:00		20:00
20:30	20:30(60分)フットボール・三浦					20:30		20:30
21:00			21:00(40分)目指せマスターズ・土間			21:00		21:00
21:30				21:00(30分)中級スイムトレーニング・佐藤	21:00(30分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	21:30		21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日