

セントラルウェルネスクラブ成瀬 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。
 29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日
08:00															08:00
08:30															08:30
08:00													08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		08:00
08:30	08:30(30分)アクアウォーク・中嶋				08:35(30分)アクアウォーク・廣瀬										08:30
10:00	10:10(30分)アクアピクス・中嶋				10:15(30分)アクアダンス・廣瀬		10:00(60分)中級水泳・林		10:00(60分)初級スイムトレーニング・竹谷				10:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]		10:00
10:30					10:45(75分)ベビースイミングスクール[スクール]								10:20(30分)アクアウォーク・高城		10:30
11:00													11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30	11:30(60分)中級水泳・竹谷						11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]								11:30
12:00					12:00(45分)初級スイムトレーニング・林								11:55(30分)アクアウォーク・大川		12:00
12:30													12:15(30分)アクアダンス・中田		12:30
13:00					13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:10(60分)中級スイムトレーニング・未定		13:10(60分)上級水泳・土居				13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30															13:30
14:00					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]								14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00					15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]								15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00					16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]								16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00					17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]								17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:30
18:00					18:00(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]										18:00
18:30	18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(195分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30(60分)目指せマスターズ・佐原		18:30
19:00															19:00
19:30					19:30(30分)アクアウォーク・中嶋										19:30
20:00					20:05(30分)アクアサーキット・中嶋										20:00
20:30		20:30(60分)ファンダンゴ・中嶋													20:30
21:00					20:50(40分)目指せマスターズ・土居								20:50(40分)目指せマスターズ・中嶋		21:00
21:30							21:00(30分)中級スイムトレーニング・高城						20:50(40分)目指せマスターズ・中嶋		21:30
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日