

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	第1スタジアム	第2スタジアム	アルティマーバスタジアム	第1スタジアム	第2スタジアム	アルティマーバスタジアム		第1スタジアム	第2スタジアム	アルティマーバスタジアム	第1スタジアム	第2スタジアム	アルティマーバスタジアム	第1スタジアム	第2スタジアム	アルティマーバスタジアム		第1スタジアム	第2スタジアム	アルティマーバスタジアム	第1スタジアム	第2スタジアム	アルティマーバスタジアム	
09:00							09:00									09:00						09:00		
09:30	09:20(40分)・クラブ限定・ZUMBA(R)・GOLD・中田[予約]						09:30	09:20(30分)Fila Fun・青嶋[予約]								09:30						09:30		
10:00							10:00									10:00						10:00		
10:30	10:20(40分)ZenYoga・長瀬[予約]						10:30									10:30						10:30		
11:00							11:00									11:00						11:00		
11:30							11:30									11:30						11:30		
12:00							12:00									12:00						12:00		
12:30							12:30									12:30						12:30		
13:00							13:00									13:00						13:00		
13:30							13:30									13:30						13:30		
14:00							14:00									14:00						14:00		
14:30							14:30									14:30						14:30		
15:00							15:00									15:00						15:00		
15:30							15:30									15:30						15:30		
16:00							16:00									16:00						16:00		
16:30							16:30									16:30						16:30		
17:00							17:00									17:00						17:00		
17:30							17:30									17:30						17:30		
18:00							18:00									18:00						18:00		
18:30							18:30									18:30						18:30		
19:00							19:00									19:00						19:00		
19:30							19:30									19:30						19:30		
20:00							20:00									20:00						20:00		
20:30							20:30									20:30						20:30		
21:00							21:00									21:00						21:00		
21:30							21:30									21:30						21:30		