

セントラルウェルネスクラブ成瀬 - 2024年05月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

9日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチパーパススタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチパーパススタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチパーパススタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチパーパススタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチパーパススタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチパーパススタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチパーパススタジオ	
08:00																						
08:30	08:20(40分) * クラブ限定/ZUMBA(R) GOLD・中田[予約]																					
10:00																						
10:30	10:10(40分) ワークアウト・高橋[予約]																					
11:00	10:20(40分) ファンクショナルトレーニング・坂田[予約]																					
11:30	11:00(40分) リエエラボ・中田[予約]	11:00(40分) ベビー体育スクール(スクール)																				
12:00	11:20(40分) シンプルエアロ・森田[予約]																					
12:30	12:00(60分) 有料セッション/バレエ・中田[セッション]																					
13:00																						
13:30	12:15(40分) ヨガ・森田[予約]																					
14:00	13:00(60分) 有料セッション/太極拳・寿康[セッション]																					
14:30	13:15(40分) ファイトアタックBEAT・大越[予約]	13:00(50分) 有料セッション/太極拳・寿康[セッション]																				
15:00	14:20(40分) コンビニールエアロ・田島[予約]	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
15:30	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)																					
16:00	14:40(40分) コンビニールエアロ・田島[予約]	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
16:30	14:10(50分) 有料セッション/竹江[セッション]	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
17:00	14:15(40分) ファイトアタックBEAT・奇康[予約]	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
17:30	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
18:00	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
18:30	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
19:00	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
19:30	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
20:00	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
20:30	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
21:00	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				
21:30	14:30(60分) キッズダンススクール(スクール)	14:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																				