

セントラルスイムクラブ川越 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、27日(土)、28日(日)、29日(月)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日    | 月   | 火                                   | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土                                 | 日                                  | 曜日    |
|-------|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 | 休館日 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 |     |                                     | 09:15(45分)アクアビクス・鈴木                 | 09:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・鈴木聡        | 09:15(30分)アクアウォーク・鈴木                |                                   |                                    | 09:30 |
| 10:00 |     |                                     | 10:00(45分)ベビースイミングスクール・遠達[スクール]     | 10:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]        | 09:50(30分)アクアビクス・鈴木                 |                                   | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 10:00 |
| 10:30 |     |                                     | 10:10(30分)中級水泳・田坂                   | 10:00(30分)スイムアラカト・高橋                |                                     | 10:15(45分)ベビースイミングスクール・田坂[スクール]   |                                    | 10:30 |
| 11:00 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   | 11:10(40分)スイムアラカト・宮本               | 11:00 |
| 11:30 |     |                                     |                                     |                                     |                                     | 11:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・田坂          |                                    | 11:30 |
| 12:00 |     |                                     |                                     |                                     |                                     | 11:50(30分)中級水泳・小島                 | 12:00(30分)初級水泳・小峰                  | 12:00 |
| 12:30 |     | 12:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・田坂[スクール]  |                                     |                                     | 12:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・田坂[スクール]  |                                   |                                    | 12:30 |
| 13:00 |     |                                     | 13:10(30分)スイムトレーニング・田坂              | 13:15(30分)中級水泳・小島                   |                                     |                                   |                                    | 13:00 |
| 13:30 |     | 13:30(30分)AQUA SPL ASH・岩瀬           |                                     |                                     |                                     | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール] |                                    | 13:30 |
| 14:00 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                    | 14:00 |
| 14:30 |     |                                     | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]   |                                     |                                     | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]  |                                    | 14:30 |
| 15:00 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                    | 15:00 |
| 15:30 |     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  |                                    | 15:30 |
| 16:00 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                    | 16:00 |
| 16:30 |     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  |                                    | 16:30 |
| 17:00 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                    | 17:00 |
| 17:30 |     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  |                                    | 17:30 |
| 18:00 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                    | 18:00 |
| 18:30 |     | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                   |                                    | 18:30 |
| 19:00 |     |                                     | 19:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・岩瀬[スクール]  |                                     |                                     |                                   |                                    | 19:00 |
| 19:30 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                    | 19:30 |
| 20:00 |     |                                     |                                     | 19:45(45分)アクアビクス・鈴木                 |                                     |                                   |                                    | 20:00 |
| 20:30 |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                   |                                    | 20:30 |
| 曜日    | 月   | 火                                   | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土                                 | 日                                  | 曜日    |