

ヨコハマフィットネスプラザ - 2026年02月 -

27日(金)、28日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00								10:00
10:30			10:15(20分)初級水泳・佐藤 10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:20(20分)中級水泳・大村 10:50(30分)アクアダンス・三添	10:15(30分)アクアピクス・二添 10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:15(30分)AQUA SPLASH・瀬田		10:30
11:00			10:45(30分)アクアピクス・佐藤	10:50(30分)アクアダンス・三添		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		11:00
11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムトレーニング・大村	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30
12:00						12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		12:00
12:30	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]			12:30
13:00						13:00(30分)アクアダンス・圓尾		13:00
13:30	13:30(60分)ペビースイミングスクール[スクール]・3~4才[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]・3~4才[スクール]	13:35(20分)上級水泳・田口	13:30(60分)ペビースイミングスクール[スクール]・3~4才[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]・3~4才[スクール]	13:35(20分)スキンダイビング・若林[予約]	13:40(20分)中級水泳・圓尾	13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]				14:30
15:00		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3~6才[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長~小2)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長~小2)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長~小2)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長~小2)[スクール]			15:30
16:00		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長~小2)[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長~小2)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00		19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		19:00
19:30		19:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]						19:30
20:00								20:00
20:30			20:30(30分)スイムトレーニング・志賀	20:40(20分)中級水泳・浅野				20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日