

ヨコハマフィットネスプラザ - 2025年12月 -

29日(月)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水		木		金	土		日	曜日	
10:00												10:00	
	10:15(20分)初級水泳・佐藤			10:20(20分)中級水泳・大村		10:15(30分)アクアビクス・三添			10:15(30分)AQUA jam・佐藤				
10:30			10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]					10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]				10:30	
	10:45(30分)アクアビクス・佐藤			10:50(30分)アクアダンス・三添									
11:00									11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]			11:00	
11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムトレーニング・大村		11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]				11:30	
12:00									12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]			12:00	
12:30	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]		12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]		12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]		12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]				12:30	
13:00									13:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]	13:00(30分)アクアダンス・園尾	13:00
13:30	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]	13:35(20分)上級水泳・田口	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]	13:35(20分)スキndaイビング・若林[予約]				13:40(20分)中級水泳・園尾	13:30
14:00									14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]			14:00	
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]						14:30	
15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]					15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長～小6[スクール]			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]						15:30	
16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]					16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30	
17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30	
18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]						18:30	
19:00			19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]					19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00	
19:30				19:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]								19:30	
20:00												20:00	
20:30				20:30(30分)スイムトレーニング・志賀		20:40(20分)中級水泳・浅野						20:30	
曜日	月		火	水		木		金	土		日	曜日	