

ヨコハマフィットネスプラザ - 2025年08月 -

11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、30日(土)、31日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00								10:00
	10:15(20分)初級水泳・佐藤		10:20(20分)中級水泳・大村	10:15(30分)アクアビクス・三添		10:15(30分)AQUA jam・佐藤		
10:30		10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			10:30
	10:45(30分)アクアビクス・佐藤		10:50(30分)アクアダンス・三添					
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜6才[スクール]		11:00
11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムトレーニング・大村	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30
12:00						12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜6才[スクール]		12:00
12:30	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]			12:30
13:00						13:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:00(30分)アクアダンス・園尾	13:00
13:30	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:35(20分)上級水泳・田口	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:35(20分)スキンダイビング・若林[予約]		13:40(20分)中級水泳・園尾	13:30
14:00		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜4才[スクール]			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜6才[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜6才[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜6才[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜6才[スクール]				14:30
15:00		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3〜6才[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長〜小6[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長〜小2[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長〜小2[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長〜小2[スクール]				15:30
16:00		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長〜小2[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30
18:00		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30
19:00		19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		19:00
19:30			19:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]					19:30
20:00								20:00
20:30			20:30(30分)スイムトレーニング・志賀	20:40(20分)中級水泳・浅野				20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日