

ヨコハマフィットネスプラザ - 2025年05月 -

29日(木)、30日(金)、31日(土)は休館日です。
3日(土)、4日(日)、5日(月)、6日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日	
10:00									10:00	
	10:15(20分)初級水泳・佐藤			10:20(20分)中級水泳・大村	10:15(30分)アクアビクス・三添		10:15(30分)AQUA jam・佐藤			
10:30			10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:50(30分)アクアダンス・三添		10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			10:30	
	10:45(30分)アクアビクス・佐藤									
11:00							11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]		11:00	
11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムトレーニング・大村	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30	
12:00							12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]		12:00	
12:30	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]		12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]	12:30(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]			12:30	
13:00							13:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]	13:00(30分)アクアダンス・園尾	13:00
13:30	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]	13:35(20分)上級水泳・田口	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]	13:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]		13:40(20分)中級水泳・園尾	13:30
						13:35(20分)スキndaイビング・若林[予約]				
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～4才[スクール]				14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]					14:30
15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3～6才[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・年長～小6[スクール]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]					15:30
16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・年長～小2[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]					18:30
19:00			19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00
19:30				19:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]						19:30
20:00										20:00
20:30				20:30(30分)スイムトレーニング・志賀	20:40(20分)中級水泳・浅野					20:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日	