セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00		09:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・田川						09:00
09:30					09:30(30分)アクアフロー・田川	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00		10:00(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・さくら					10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00					11:10(30分)アクアサーキット・榎本			11:00
11:30	11:15(20分)水泳入門・太田	11:30(50分)スイムトレーニング・涌井	11:15(30分)フィンスイム・大久保			11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・大久保	11:30
12:00	11:45(30分)中級水泳・太田		11:55(30分)初級水泳・大久保		11:50(30分)中級水泳・細谷		12:20(30分)スイムアラカルト・大久保	12:00
12:30	12:30(90分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:40(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		12:30(50分)スイムトレーニング・出口	12:30(30分)アクアダンス・出口		12:30
13:00		13:10(30分)フィンスイム・山石	13:15(30分)アクアフロー・鈴木		13:25(30分)スキンダイビング・山石 / 13:25(30分)プールサイドヨガHOT・涌井	13:10(30分)初級水泳・島崎	13:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	13:00
13:30			13:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		13:55(60分)成人スイミングスクール[スクール] / 14:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]			13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00						17:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] / 17:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00						18:20(60分)スイムトレーニング・鈴木		18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] / 18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00			19:15(60分)成人スイミングスクール[スクール][予約]		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:40(30分)中級水泳・浅野				20:30(30分)アクアフロー・武田			20:30
21:00		20:45(40分)スイムトレーニング・浅野						21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/16 13:22:28