

セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2026年08月 -

6日(木)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

| 曜日    | 月                                   | 火                                    | 水                                  | 木                                   | 金                                   | 土                                  | 日                                  | 曜日    |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 08:00 |                                     |                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                    | 08:00 |
| 08:30 |                                     |                                      |                                    |                                     |                                     | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 08:30 |
| 09:00 |                                     |                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                    | 09:00 |
| 09:30 |                                     | 09:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・田川          |                                    |                                     | 09:30(30分)アクアフロー・細谷                 | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 09:30 |
| 10:00 |                                     | 10:00(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | 10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                                     | 10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]        |                                    |                                    | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(30分)アクアピクス・さくら                |                                      |                                    |                                     |                                     | 10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 10:30 |
| 11:00 |                                     |                                      |                                    |                                     | 11:10(30分)アクアサーキット・榎本               |                                    |                                    | 11:00 |
|       | 11:15(20分)水泳入門・太田                   |                                      | 11:15(30分)アクアピクス・山本                |                                     |                                     |                                    |                                    |       |
| 11:30 |                                     | 11:30(50分)スイムトレーニング・満井               | 11:55(30分)初級水泳・山本                  |                                     | 11:50(30分)中級水泳・細谷                   | 11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                                    | 11:30 |
|       | 11:45(30分)中級水泳・太田                   |                                      |                                    |                                     |                                     |                                    | 11:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・山口        |       |
| 12:00 |                                     |                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                    | 12:00 |
| 12:30 | 12:30(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | 12:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]   | 12:40(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] |                                     | 12:30(50分)スイムトレーニング・出口              | 12:30(30分)アクアダンス・出口                | 12:20(30分)スイムアラカルト・武田              | 12:30 |
| 13:00 |                                     | 13:10(40分)フィンスイム・山石                  |                                    |                                     |                                     | 13:10(30分)初級水泳                     | 13:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | 13:00 |
| 13:30 |                                     |                                      | 13:15(30分)アクアフロー・鈴木                |                                     | 13:25(30分)スキルダイビング・山石               | 13:25(30分)プールサイドヨガHOP・満井           |                                    | 13:30 |
| 14:00 |                                     | 14:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]   |                                    |                                     | 13:55(60分)成人スイミングスクール[スクール]         | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                    | 14:00 |
| 14:30 |                                     |                                      | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                     |                                     |                                    |                                    | 14:30 |
| 15:00 |                                     |                                      |                                    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                     | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                    |                                    | 15:30 |
| 16:00 |                                     |                                      |                                    | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                     | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                    |                                    | 16:30 |
| 17:00 |                                     |                                      |                                    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                     | 17:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]        | 17:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション]     | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                    |                                    | 17:30 |
| 18:00 |                                     |                                      |                                    | 18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                     |                                    |                                    | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]        | 18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]         | 18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]       |                                     | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    | 18:20(60分)スイムトレーニング・鈴木             | 18:30 |
| 19:00 |                                     |                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                    | 19:00 |
| 19:30 |                                     |                                      | 19:15(60分)成人スイミングスクール[予約]          |                                     |                                     |                                    |                                    | 19:30 |
| 20:00 |                                     |                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                    | 20:00 |
| 20:30 | 20:40(30分)中級水泳・浅野                   |                                      |                                    |                                     | 20:30(30分)アクアフロー・武田                 |                                    |                                    | 20:30 |
| 21:00 |                                     | 20:45(40分)スイムトレーニング・浅野               |                                    |                                     |                                     |                                    |                                    | 21:00 |
| 21:30 |                                     |                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                    | 21:30 |
| 曜日    | 月                                   | 火                                    | 水                                  | 木                                   | 金                                   | 土                                  | 日                                  | 曜日    |