

セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2026年04月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00		09:15(30分)アクアウォーク・田川						09:00
09:30					09:30(30分)アクアフロー→細谷	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00		10:00(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・さくら					10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00	11:15(20分)水泳入門・太田		11:15(30分)アクアピクス・山本		11:10(30分)アクアサーキット・榎本			11:00
11:30	11:30(50分)スイムトレーニング・満井		11:55(30分)初級水泳・山本		11:50(30分)中級水泳・細谷	11:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30
12:00							11:45(30分)アクアフロー→鈴木	12:00
12:30	12:30(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:40(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		12:30(50分)スイムトレーニング・出口	12:30(30分)アクアダンス・出口	12:20(30分)スイムアラカルト・武田	12:30
13:00		13:10(40分)フィンスイム・山石				13:10(30分)初級水泳・島崎	13:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	13:00
13:30			13:15(30分)アクアフロー→鈴木		13:25(30分)スキルアップ・山石	13:25(30分)プールサイドヨガ・H.O.T.・満井		13:30
14:00		14:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]			13:55(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30
15:00				15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00				16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00				17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	17:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00			18:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:20(60分)スイムトレーニング・鈴木		18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(30分)アクアダンス・出口	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00				19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール][予約]		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00		20:20(60分)スイムトレーニング・島崎						20:00
20:30	20:40(30分)中級水泳・浅野				20:30(30分)アクアフロー→鈴木			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30