

# セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30		09:15(30分)アクアウォーク・田川			09:30(30分)アクアフロー・細谷	09:15(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:15(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00		10:00(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・さくら		10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00	11:15(30分)水泳入門・太田				11:10(30分)アクアサーキット・榎本			11:00
11:30	11:30(50分)スイムトレーニング・浦井		11:15(30分)アクアピクス・山本			11:25(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(20分)フィンスイム・後藤	11:30
12:00	11:55(30分)中級水泳・太田		11:55(30分)初級水泳・山本		11:50(30分)中級水泳・細谷		11:55(30分)スイムアラカルト・後藤	12:00
12:30	12:30(120分)スイムブライベートレッスン[セッション][予約]	12:30(30分)スイムブライベートレッスン[セッション][予約]	12:40(30分)スイムブライベートレッスン[セッション][予約]		12:30(50分)スイムトレーニング・出口	12:15(30分)アクアダンス・出口	12:30(180分)スイムブライベートレッスン[セッション][予約]	12:30
13:00		13:10(40分)フィンスイム・山石			13:25(30分)スキルダイビング・山石	13:25(30分)プールサイドヨガHO T・浦井		13:00
13:30			13:15(30分)アクアフロー・後藤					13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:55(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30		14:15(30分)スイムブライベートレッスン[セッション][予約]			14:00(60分)スイムブライベートレッスン[セッション][予約]			14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00
15:30							15:30(30分)体験ダイビング[セッション][予約]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	17:00(30分)スイムブライベートレッスン[セッション]	17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:20(60分)スイムトレーニング・後藤	18:00
18:30			18:30(30分)アクアダンス・出口					18:30
19:00			19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール][予約]		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)アクアフロー・星野				20:10(30分)中級水泳・浅野			20:00
20:30		20:20(60分)スイムトレーニング・島崎						20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日