## セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2025年10月 -

## 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## くプール > -プールー

曜日	-ル <i>ンーノール</i> - 月	火	水	木	金	±	B	曜日
09:00								09:00
		09:15(30分)アクアウォー ク・田川				09:15(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	09:15(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	
09:30		,			09:30(30分)アクアフロー・ 細谷	[スクール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:30
10:00		10:00(75分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク						10:00
		ール][予約]	10:20(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		10:20(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			
10:30	10:30(30分)アクアビクス・ さくら							10:30
11:00	44.45/00/11/25 3.88 ±		11 15(00 ()) 7 5 7 1 5 7		11:10(30分)アクアサーキ ット・榎本	44.05(40.())		11:00
	11:15(30分)水泳入門·太 田	11:30(50分)スイムトレー	11:15(30分)アクアビクス・ 山本	 		11:25(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:30(20分)フィンスイム・後藤	11.00
11:30	11:55(30分)中級水泳・太	ニング・涌井	11:55(30分)初級水泳·山		11:50(30分)中級水泳・細	-	11:55(30分)スイムアラカ	11:30
12:00	田		本		谷		ルト・後藤	12:00
12:00						12:15(30分)アクアダンス・		12:00
12:30	12:30(120分)スイムプライ	12:30(30分)スイムプライベートレッ スン[セッション][予約]	12:40(30分)スイムプライベートレッ スン[セッション][予約]	 	12:30(50分)スイムトレー	出口	12:30(180分)スイムプライ	12:30
	ベートレッスン[セッション] [予約]	スン[セッション][予約]	スン[セッション][予約]	l	ニング・出口	12:55(30分)初級水泳・後	【ベートレッスン[セッション]	12.00
13:00	2 3 433	13:10(40分)フィンスイム・		<b>.</b>		藤		13:00
10.00		山石	13:15(30分)アクアフロー・		13:25(30分)スキ 13:25(30分)プー		1	10.00
13:30			後藤		13:25(30分)スキ ンダイビング・山 石 13:25(30分)プー ルサイドヨガHO T・涌井			13:30
					13:55(60 分)成 人スイミングス クール[スクール 1408(20分)スイムブライ			
14:00			14:00(60分)キッズスイミ		人人イミンソ人 クール[スクール   14:00(30分)スイムブライ ペートレッスン(セッショ ンパ予約]	14:00(60分)キッズスイミ	1	14:00
		14:15(30分)スイムプライベートレッ スン[セッション][予約]	ングスクール(幼児)[スク ール]		ンルチ#01	ングスクール(幼児)[スク ール]		
14:30		人 フィピックヨンル アポリ		l				14:30
						Ì		
15:00	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	1	15:00
	ングスグール(幼児)[スグ ール]	ラグスクール(幼児)(スク	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ラグスクール(幼児)[スク ール]	ラグスグール(児里)[スグ ール]		
15:30							15:30(30分)体験ダイビング[セッション][予約]	15:30
							フしてクンヨン」、アポリ	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	16:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク		16:00
	ール]	ール]	ール]	ール]	ール]	ール]		
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60 分)成 人スイミングス クール[スクール		17:00
	一ル]	ール]	ール]	一ル]	一ル]	j		
17:30								17:30
10.00	10.00(120 公) ## ++ -レ ** /	19.00(190公) ## + + + ** /	19.00(190 人) 18.00(30分)スイルブライ	19.00(1904) + ブラ (こ	19.00(120.4)	<b></b>		10.00
18:00	18:00(120分)競技水泳( 選手コース)[スクール]	18:00(120分)競技水泳( 選手コース)[スクール]	16:00(120万 ベードレッスン(モッショ )競技水泳( <sup>ン[[予約]</sup>	18:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	)キッズスイ	10:20(60 🖒 🗁 🗸 / 📗	 	18:00
10.20			)[スクール]	[スクール]	ール(選手 一ル(選手 育成)[スク ール]	18:20(60分)スイムトレー ニング・後藤	<b> </b>	10.20
18:30			18:30(30分)アク アダンス・出口			ł		18:30
19:00			19:00(60 分 ) 成	ł	19:00(60 分)成 人スイミングス	ł		19:00
10.00			19:00(60 分)成 人スイミングス クール[スクール ][予約]		人スイミングス クール[スクール 1		<b>!</b>	10.00
19:30			35 3 493		ľ	<del> </del>		19:30
. 5.56						<del> </del>		- 5.50
20:00	20:10(30分)アクアフロー・				20:10(30分)中級水泳・浅			20:00
	星野	20:20(60分)スイムトレー			野	l		
20:30		ニング・島崎						20:30
						<u> </u>		
21:00						<u> </u>		21:00
			<b></b>	<b> </b>			<b></b>	
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日