

6日(木)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

	月							火							水							木							金							土							日						
曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	曜日										
08:00							08:00							08:00							08:00							08:00							08:00				08:00										
08:30							08:30							08:30							08:30							08:30							08:30				08:30										
09:00							09:00							09:00							09:00							09:00							09:00				09:00										
09:30	09:30(30分)ボールド 健康体操・田川	09:30(30分)CSLive/ポ ディアトレーニング・Rec		09:30(40分)シンプル エアロ・新妻			09:30(40分)健康大福 幸・鼓	09:30(40分)ヨガ・岡田					09:30(40分)ダンス・かんた んストレッチ・ジムス							09:30(40分)ダンス・かんた んストレッチ・ジムス						09:30(40分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]							09:30(40分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]				09:30												
10:00														10:00							10:00							10:00							10:00				10:00										
10:30	10:20(30分)STEP JA m・高井			10:30(40分)ルーシ ング・藤山	10:30(30分)ホリデーメ イクサーキット・新妻								10:30(40分)ダンス・かんた んストレッチ・ジムス							10:30(40分)ダンス・かんた んストレッチ・ジムス						10:30(40分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]							10:30(40分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]				10:30												
11:00	11:10(40分)ヨガ・丸山													11:00							11:00							11:00							11:00				11:00										
11:30														11:30							11:30							11:30							11:30				11:30										
12:00	12:10(40分)ジャズダン ス・高村													12:00							12:00							12:00							12:00				12:00										
12:30														12:30							12:30							12:30							12:30				12:30										
13:00	13:10(40分)からだ元 氣・安田													13:00							13:00							13:00							13:00				13:00										
13:30														13:30							13:30							13:30							13:30				13:30										
14:00														14:00							14:00							14:00							14:00				14:00										
14:30														14:30							14:30							14:30							14:30				14:30										
15:00														15:00							15:00							15:00							15:00				15:00										
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]	15:30(60分)キッズダン ススクール(幼児)・星 野[スクール]		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]	15:30(60分)キッズダン ススクール(幼児)・星 野[スクール]		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]	15:30(60分)キッズダン ススクール(幼児)・星 野[スクール]		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]	15:30(60分)キッズダン ススクール(幼児)・星 野[スクール]		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)・星 野[スクール]	15:30(60分)																																			