

# セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2026年04月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

## < スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム		
08:00																						08:00	
08:30																						08:30	
09:00						09:10(60分)卓球(フリー)																09:00	
09:30	09:30(30分)ボールド健康体操・田川	09:30(30分)CSLive/イクアトニング・Rec		09:30(40分)シンプルエアロ・新妻			09:30(40分)健康大橋拳・銭	09:30(40分)ヨガ・岡田				09:30(30分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)				09:30(30分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)				09:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)			09:30
10:00																						10:00	
10:30	10:20(30分)STEP 1a												10:20(40分)ZUMBA(R)・岡田	10:20(40分)ピラティス・塩原		10:10(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)				10:00(40分)CSLive/シンプルエアロ・Rec			10:00
11:00																						11:00	
11:30																						11:30	
12:00																						12:00	
12:30																						12:30	
13:00																						13:00	
13:30																						13:30	
14:00																						14:00	
14:30																						14:30	
15:00																						15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	15:00(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	15:00(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		15:30	
16:00																						16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	16:00(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	16:00(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		16:30	
17:00																						17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	17:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	17:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		17:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	17:00(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	17:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	17:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		17:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	17:00(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	17:30(60分)キッズダンススクール(幼児)・星野(スクール)		17:30	
18:00																						18:00	
18:30																						18:30	
19:00	19:10(40分)ヨガ・濱口	19:10(30分)CSLive/シェイブPOWER・Rec		19:10(40分)ヨガ・若尾																		19:00	
19:30																						19:30	
20:00	20:00(40分)フィットタックBEAT・出口	20:00(40分)CSLive/シェイブライブ		20:00(30分)X-COR FIGHTING・出口	20:00(40分)CSLive/シンプルエアロ・Rec		20:00(40分)ベニューアップヨガ(定員)	20:00(30分)CSLive/スーCD RE DANCING・Rec		20:00(40分)シェイブライブ・出口					20:00(40分)キッズ体育スクール(幼児)・星野(スクール)	19:10(40分)カラダデトックス・塩原					20:00		
20:30																						20:30	
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム		