

# セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2024年04月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ >

| 曜日     | 月      |        |        | 火      |        |        | 水      |        |        | 木      |        |        | 金      |        |        | 土      |        |        | 曜日     |    |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----|
|        | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     |        |    |
| 08:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 08:00  |    |
| 08:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 08:30  |    |
| 10:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 10:00  |    |
| 10:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 10:30  |    |
| 11:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 11:00  |    |
| 11:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 11:30  |    |
| 12:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 12:00  |    |
| 12:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 12:30  |    |
| 13:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 13:00  |    |
| 13:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 13:30  |    |
| 14:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 14:00  |    |
| 14:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 14:30  |    |
| 16:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 16:00  |    |
| 16:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 16:30  |    |
| 17:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 17:00  |    |
| 17:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 17:30  |    |
| 18:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 18:00  |    |
| 18:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 18:30  |    |
| 19:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 19:00  |    |
| 19:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 19:30  |    |
| 20:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 20:00  |    |
| 20:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 20:30  |    |
| 21:00  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 21:00  |    |
| 21:30  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 21:30  |    |
| ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム     | ASスタジオ | BSスタジオ | ジム |