

# セントラルフィットネスクラブ西東京 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、25日(日)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、31日(土)は休館日です。  
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

スカッシュコート

## <スケジュールースカッシュコート>

月曜日	13:20(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]
	13:40(20分)	スカッシュ同好会・練習会・松崎[定員]
	14:00(40分)	スカッシュ初級・松崎[定員]
	14:50(30分)	スカッシュ同好会・練習会・松崎[定員]
	19:00(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]
水曜日	11:50(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]
	12:10(30分)	スカッシュ同好会・練習会・松崎[定員]
	12:50(60分)	スカッシュ中級・松崎[定員]
木曜日	12:30(30分)	スカッシュ同好会・練習会・松崎[定員]
	13:00(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]
	14:00(15分)	スカッシュヒッティングパートナー・松崎[予約]
	14:20(15分)	スカッシュヒッティングパートナー・松崎[予約]
金曜日	13:30(30分)	スカッシュ同好会・練習会・矢作[定員]
土曜日	17:40(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]

作成日:2025/12/18 10:16:18