

セントラルフィットネスクラブ西東京 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールースカッシュコート>

月曜日	13:40(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]
	14:00(20分)	スカッシュ同好会・練習会・松崎[定員]
	14:20(40分)	スカッシュ初級・松崎[定員]
	15:10(70分)	スカッシュ中級・松崎[定員]
	19:00(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]
火曜日	16:30(60分)	キッズスカッシュスクール・松崎[スクール]
	17:30(60分)	キッズスカッシュスクール・松崎[スクール]
水曜日	11:20(30分)	動きタイム・松崎[予約]
	12:00(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]
	12:20(30分)	スカッシュ同好会・練習会・松崎[定員]
	13:00(60分)	スカッシュスクール(初中級)・佐野[スクール]
	14:20(40分)	スカッシュプライベートレッスン・佐野[セッション][予約]
	15:10(60分)	スカッシュスクール(初級)・佐野[スクール]
	16:30(60分)	キッズスカッシュスクール・佐野[スクール]
	17:30(60分)	キッズスカッシュスクール・佐野[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール(初級)・佐野[スクール]
	20:30(60分)	スカッシュスクール(中級)・佐野[スクール]
木曜日	11:40(30分)	ポッチャ・森田[予約]
	12:30(30分)	スカッシュ同好会・練習会・森田[定員]
	13:00(20分)	スカッシュ体験・森田[定員]
	14:00(40分)	スカッシュヒッティングパートナー・松崎[予約]
金曜日	11:20(30分)	ポッチャ・市川[予約]
	13:30(30分)	スカッシュ同好会・練習会・森田[定員]
土曜日	17:40(20分)	スカッシュ体験・松崎[定員]

作成日:2024/04/13 12:25:13