セントラルフィットネスクラブ24青梅 - 2026年11月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ー25mプールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日				09:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30			10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・矢作		10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・宮島	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:00	11:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・小泉		11:15(30分)AQUA SPLASH・小泉	11:20(50分)目指せマスターズ・武	11:20(30分)アクアダンス・矢作		11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30						11:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:30
12:00				12:20(30分)水泳入門・小林				12:00
12:30	12:30(40分)中級バタフライ・尾澤		12:30(40分)スイムトレーニング・尾澤					12:30
13:00					13:00(40分)中級平泳ぎ・渡辺			13:00
13:30	13:20(40分)スイムトレーニング・野村		13:30(30分)初級クロール・武藤	13:20(30分)スイムトレーニング・武藤				13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:40(30分)初級背泳ぎ・野村	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/30 15:57:59