

セントラルフィットネスクラブ24青梅 - 2026年08月 -

4日(火)、11日(火)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、18日(火)、25日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -25mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		休館日						10:00
10:30			10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・矢作		10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・宮島			10:30
11:00								11:00
11:30	11:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・小泉		11:15(30分)AQUA SPLASH・小泉	11:20(50分)目指せマスターズ・武	11:20(30分)アクアダンス・矢作			11:30
12:00								12:00
12:30	12:30(40分)中級背泳ぎ・尾澤		12:30(40分)スイムトレーニング・尾澤	12:20(30分)水泳入門・小林				12:30
13:00								13:00
13:30	13:20(40分)スイムトレーニング・野村		13:30(30分)初級バタフライ・武藤	13:20(30分)スイムトレーニング・武藤	13:20(40分)中級クロール・渡辺			13:30
14:00								14:00
14:30							14:40(30分)初級平泳ぎ・野村	14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日