

セントラルフィットネスクラブ西東京 - 2026年03月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > -25mプール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
10:00		休館日						10:00	
10:30			10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・矢作					10:30	
11:00								11:00	
11:30	11:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・小泉			11:15(30分)AQUA SPL ASH・小泉	11:20(40分)スイムトレーニング・武	11:15(30分)アクアダンス・矢作		11:30	
12:00								12:00	
12:30	12:30(40分)中級バタフライ・尾澤			12:30(40分)スイムトレーニング・尾澤				12:30	
13:00								13:00	
13:30	13:20(40分)スイムトレーニング・野村				13:20(30分)初級クロール・武藤	13:20(40分)中級平泳ぎ・遠藤		13:30	
14:00								14:00	
14:30							14:40(30分)初級背泳ぎ・野村	14:30	
15:00								15:00	
15:30								15:30	
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/02/20 15:49:42