

セントラルフィットネスクラブ西東京 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -25mプール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|---|----------------------|-------|
| 10:00 | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | 10:40(30分)アクアウォーカー&ジョグ・矢作 | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | 11:15(30分)アクアウォーカー&ジョグ・小泉 | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | 11:15(30分)AQUA SPLASH・小泉 | 11:20(40分)スイムトレーニング・武 | 11:15(30分)アクアダンス・矢作 | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | 12:30(40分)中級クロール・尾澤 | | 12:30(40分)スイムトレーニング・尾澤 | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | 13:40(40分)スイムトレーニング・野村 | | | 13:20(30分)初級平泳ぎ・武藤 | 13:20(40分)中級背泳ぎ・遠藤 | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | 14:40(30分)初級バタフライ・野村 | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | 15:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

休館日

作成日:2026/01/30 17:49:14