

4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)は休館日です。
3日(月)、24日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]:別途参加費が必要 [定員]:定員

月		火		水		木		金		土		日	
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
08:00				08:00						08:00	09:00(60分)利用不可		08:00
08:30				08:30						08:30			08:30
10:00				10:00			10:00(100分)利用不可			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		10:00
10:30	10:45(30分)アкваワーク&トレーニング(最大3レーン)			10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール〔スクール〕	10:45(30分)アкваワーク&ジョグ・水泳(最大3レーン)				10:30			10:30
11:00				11:00						11:00	11:00(45分)ベビースイミングスクール〔スクール〕	11:15(30分)アクアビクス・高橋(最大2レーン)	11:00
11:30	11:25(30分)AQUA SPLASH・小泉(最大3レーン)			11:30	11:30(30分)水泳入門・尾澤(最大3レーン)	11:40(30分)アкваビクス・高橋(最大3レーン)	11:40(30分)アкваビクス・高橋(最大3レーン)		11:20(30分)アクアダンス・矢作(最大3レーン)	11:30	11:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕		11:30
12:00				12:00					12:00(40分)中級水泳ぎ・遠藤(最大5レーン)	12:00			12:00
12:30	12:15(40分)中級バタフライ・上沼(最大5レーン)			12:30	12:10(30分)中級スイムトレーニング(最大5レーン)	12:20(40分)中級スイムトレーニング・武(最大5レーン)	12:20(40分)中級スイムトレーニング・武(最大5レーン)			12:30	12:40(40分)上級水泳・武(最大5レーン)	12:40(30分)初級クロール・小林(最大2レーン)	12:30
13:00				13:00	13:10(60分)マスターズ練習会・遠藤(最大5レーン)	13:10(30分)初級水泳ぎ・渡辺(最大4レーン)	13:10(30分)初級水泳ぎ・渡辺(最大4レーン)			13:00			13:00
13:30	13:15(50分)上級スイムトレーニング・尾澤(最大5レーン)			13:30					13:25(30分)フィンスイム・武藤(最大5レーン)	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	13:30(120分)キッズスイミングスクール〔選手育成〕〔スクール〕	13:30
14:00	14:10(30分)ジュニアスイムレッスン(最大5レーン)			14:00						14:00		14:00(30分)初級バタフライ・野村(最大3レーン)	14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕				14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕	14:30		14:40(40分)中級スイムトレーニング・野村(最大4レーン)	14:30
15:00				15:00						15:00			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕				15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童〔スクール〕		15:30
16:00				16:00						16:00			16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		16:30
17:00				17:00						17:00			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30
18:00				18:00						18:00			18:00
18:30			18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕	18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕				18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕	18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)〔スクール〕		18:30
19:00				19:00						19:00			19:00
19:30				19:30						19:30			19:30
20:00				20:00						20:00			20:00
20:30	20:40(40分)上級スイムトレーニング・野村(最大4レーン)	20:30(75分)利用不可		20:30		20:30(75分)利用不可	20:40(40分)中級スイムトレーニング・小林(最大4レーン)	20:30(75分)利用不可	20:50(30分)中級クロール・上沼(最大4レーン)	20:30			20:30
21:00				21:00	21:00(30分)初級水泳ぎ・宿谷(最大3レーン)					21:00			21:00
21:30				21:30						21:30			21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	月	火	水	木	金