

セントラルフィットネスクラブ西東京 - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月				火				水				木				金				土				日			
曜日	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日
09:00						09:00														09:00	09:00(60分)利用不可		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30						09:30														09:30							09:30
10:00						10:00														10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						10:00
10:30						10:30														10:30							10:30
11:00						11:00														11:00	11:00(45分)ベビースイミングスクール(幼児)[スクール]						11:00
11:30						11:30														11:30							11:30
12:00						12:00														12:00							12:00
12:30						12:30														12:30	12:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						12:30
13:00						13:00														13:00	13:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						13:00
13:30						13:30														13:30	13:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						13:30
14:00						14:00														14:00	14:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						14:00
14:30						14:30														14:30	14:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						14:30
15:00						15:00														15:00	15:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						15:00
15:30						15:30														15:30	15:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						15:30
16:00						16:00														16:00	16:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						16:00
16:30						16:30														16:30	16:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						16:30
17:00						17:00														17:00	17:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						17:00
17:30						17:30														17:30	17:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						17:30
18:00						18:00														18:00	18:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						18:00
18:30						18:30														18:30	18:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						18:30
19:00						19:00														19:00	19:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						19:00
19:30						19:30														19:30	19:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						19:30
20:00						20:00														20:00	20:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						20:00
20:30						20:30														20:30	20:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						20:30
21:00						21:00														21:00	21:00(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						21:00
21:30						21:30														21:30	21:30(40分)中級スイミングスクール(児童)[スクール]						21:30
曜日	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	曜日