曽谷セントラルスイムクラブ - 2026年11月 -

1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
11:00	11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]			11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]		11:00(30分)アクアジョグ・佐々木 / 11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] / 11:40(30 分) 水泳入門・小野田	11:40(30分)スイムトレーニング・細田	11:40(30分)初級水泳・榎本	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] / 11:40(30 分) 初級水泳・小野田	11:40(30分)アクアウォーク・園山	11:50(30 分) 初級水泳・小野田		11:30
12:00			12:20(30分)アクアウォーク・小野田	12:20(30分)アクアアタック・榎本		12:20(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]		12:00
12:30	12:30(30分)アクアダンス・細田	12:30(30分)初級水泳・志母谷			12:30(30分)ワンポイントレッスン・榎本			12:30
13:00	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]			13:00(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]				13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 13:30(60 分) 成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]		13:30
14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール] / 14:00(60 分) 成人スイミングスクール・細田[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール] / 14:00(60 分) 成人スイミングスクール・細田[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール] / 14:00(60 分) 成人スイミングスクール・志母谷[スクール]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 15:00(60 分) 成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 15:00(60 分) 成人スイミングスクール(中級)・園山[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 15:00(60 分) 成人スイミングスクール(初級)・小野田[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 15:00(60 分) 成人スイミングスクール(中級)・榎本[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 15:00(60 分) 成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(30分)ワンポイントレッスン・園山		19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]	19:00(30分)ワンポイントレッスン・榎本	19:00(30分)ワンポイントレッスン・小野田	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/21 11:16:38