

曽谷セントラルスイムクラブ - 2026年09月 -

6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、29日(火)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プールー

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
11:00	11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]				11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]		11:00(30分)アクアジョグ・佐々木		11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:40(30分)水泳入門・小野田	11:40(30分)スイムトレーニング・細田	11:40(30分)背泳ぎ・榎本	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:40(30分)クロール・榎本	11:40(30分)アクアウォーク・園山	11:40(30分)バタフライ・園山	11:30
12:00									12:00
12:30	12:30(30分)アクアダンス・細田		12:30(30分)平泳ぎ・志母谷	12:20(30分)アクアウォーク・小野田	12:20(30分)アクアアタック・榎本	12:30(30分)ワンポイントレッスン・榎本	12:20(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]		12:30
13:00	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]				13:00(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]				13:00
13:30							13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・園山[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]	13:30
14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・細田[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・志母谷[スクール]		14:00
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・園山[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・園山[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・小野田[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・榎本[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・榎本[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]		15:00
15:30							15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30							16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30									17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・園山[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・園山[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・榎本[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・小野田[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00
18:30									18:30
19:00	19:00(30分)ワンポイントレッスン・園山			19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]	19:00(30分)ワンポイントレッスン・榎本	19:00(30分)ワンポイントレッスン・小野田	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]		19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日