

曽谷セントラルスイムクラブ - 2026年08月 -

2日(日)、8日(土)、9日(日)、10日(月)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、23日(日)、30日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プールー

曜日	月		火	水		木		金	土		日	曜日
11:00	11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]					11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]			11:00(30分)アクアジョグ・佐々木			11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイングスクール[スクール]	11:40(30分)水泳入門・小野田	11:40(30分)スイムトレーニング・細田	11:40(30分)背泳ぎ・榎本		11:30(40分)ベビースイングスクール[スクール]	11:40(30分)クロール・榎本	11:40(30分)アクアウォーク・園山		11:40(30分)バタフライ・園山		11:30
12:00												12:00
12:30	12:30(30分)アクアダンス・細田		12:30(30分)平泳ぎ・志母谷	12:20(30分)アクアウォーク・小野田		12:20(30分)アクアアタック・榎本		12:30(30分)ワンポイントレッスン・榎本		12:20(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]		12:30
13:00	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]					13:00(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]						13:00
13:30												13:30
14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール・細田[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール・志母谷[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]	14:00
14:30										14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・園山[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・園山[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・小野田[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(中級)・榎本[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30										15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30										16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00
17:30												17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00
18:30												
19:00	19:00(30分)ワンポイントレッスン・園山			19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]		19:00(30分)ワンポイントレッスン・榎本		19:00(30分)ワンポイントレッスン・小野田	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]			19:00
19:30												19:30
20:00												20:00
20:30												20:30
曜日	月		火	水		木		金	土		日	曜日