

# 曾谷セントラルスイムクラブ - 2026年05月 -

1日(金)、2日(土)、3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日		
11:00	11:00(30分)らぐらぐ流水運動スクール・小野田[スクール]			11:00(30分)らぐらぐ流水運動スクール・小野田[スクール]		11:00(30分)アクアジョグ・榎本		11:00		
11:30	11:30(40分)ペーサーエイジングスクール[スクール]	11:40(30分)水泳入門・小野田	11:40(30分)スイムトレーニング・細田	11:30(30分)らくらく流水運動スクール・榎本	11:40(30分)パタフライ・榎本	11:30(40分)ペーサーエイジングスクール[スクール]	11:40(30分)平泳ぎ・小野田	11:40(30分)アクアウォーク・亀井	11:40(30分)クロール・亀井	11:30
12:00										12:00
12:30	12:30(30分)アクアダンス・細田	12:30(30分)背泳ぎ・志母谷	12:20(30分)アクアウォーク・小野田	12:20(30分)アクアアタック・榎本	12:30(30分)ワンポイントレッスン・榎本	12:20(30分)らぐらぐ流水運動スクール・志母谷[スクール]				12:30
13:00	13:00(30分)らぐらぐ流水運動スクール・熊野[スクール]				13:00(30分)らぐらぐ流水運動スクール・佐々木[スクール]					13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]			13:30
14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・細田[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			14:00
14:30								14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・細田[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・小野田[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・榎本[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]				15:00
15:30								15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00
16:30								16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00
17:30										17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)	18:00(180分)キッズスイミングスクール(児童)	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00
18:30										18:30
19:00	19:00(30分)ワンポイントレッスン・亀井			19:00(30分)らぐらぐ流水運動スクール・小野田[スクール]	19:00(30分)ワンポイントレッスン・榎本	19:00(30分)ワンポイントレッスン・小野田		19:00(30分)らぐらぐ流水運動スクール・小野田[スクール]		19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日		