

曾谷セントラルスイムクラブ - 2026年04月 -

4日(土)、5日(日)、6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、29日(水)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 | | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------|
| 11:00 | 11:00(30分)らくら流氷運動スクール・小野田[スクール] | | | | 11:00(30分)らくら流氷運動スクール・小野田[スクール] | | 11:00(30分)アクトジョグ・桜木 | 11:00 | | |
| 11:30 | 11:30(40分)ペーサーインテグスクール[スクール] | 11:40(30分)水泳入門・小野田 | 11:40(30分)スイムトレーニング・細田 | 11:30(30分)らくらく流氷運動スクール・佐々木[スクール] | 11:40(30分)パタフライ・榎本 | 11:30(40分)ペーサーインテグスクール[スクール] | 11:40(30分)平泳ぎ・小野田 | 11:40(30分)アクアウォーク・亀井 | 11:40(30分)クロール・亀井 | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | 12:20(30分)アクアウォーク・小野田 | 12:20(30分)アクアアタック・榎本 | | | 12:20(30分)らくら流氷運動スクール・志母谷[スクール] | | | 12:30 |
| 12:30 | 12:30(30分)アクアダンス・細田 | 12:30(30分)背泳ぎ・志母谷 | | | | 12:30(30分)ワンポイントレッスン・榎本 | | | | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(30分)らくら流氷運動スクール・熊野[スクール] | | | | 13:00(30分)らくら流氷運動スクール・佐々木[スクール] | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール] | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール] | 14:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・細田[スクール] | 14:00(60分)成人スイミングスクール(3歳児)[スクール] | 14:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・亀井[スクール] | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール] | 14:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・志母谷[スクール] | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・亀井[スクール] | 15:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・亀井[スクール] | 15:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・亀井[スクール] | 15:00(60分)成人スイミングスクール(幼児)・小野田[スクール] | 15:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・榎本[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・榎本[スクール] | 15:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・志母谷[スクール] | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) | 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) | 18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(30分)ワンポイントレッスン・亀井 | | | 19:00(30分)らくら流氷運動スクール・小野田[スクール] | 19:00(30分)ワンポイントレッスン・榎本 | 19:00(30分)ワンポイントレッスン・小野田 | | | 19:00(30分)らくら流氷運動スクール・小野田[スクール] | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 | | |