

# 曾谷セントラルスイムクラブ - 2026年03月 -

29日(日)、30日(月)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日		
11:00	11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]				11:00(30分)らくらく流水運動スクール・王[スクール]	11:00(30分)アクアジョグ・佐々木	11:00(60分)ピースフィッシングスクール[スクール]	11:00		
11:30	11:30(40分)ピースフィッシングスクール[スクール]	11:40(30分)水泳入門・主	11:40(30分)スイムトレーニング・細田	11:30(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]	11:40(30分)クロール・榎本	11:30(40分)ピースフィッシングスクール[スクール]	11:40(30分)青泳者・小野田	11:40(30分)アクアウォーク・亀井	11:40(30分)平泳者・亀井	11:30
12:00									12:00	
12:20			12:20(30分)アクアウォーク・小野田	12:20(30分)アクアアタック・榎本		12:20(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]			12:20	
12:30	12:30(30分)アクアダンス・細田	12:30(30分)パタフライ・志母谷			12:30(30分)ワンポイントレッスン・細田				12:30	
13:00	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・細田[スクール]				13:00	
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]		13:30	
14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・細田[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]		14:00	
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30	
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・榎本[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・小野田[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・王[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]		15:00	
15:30							15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00	
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00	
17:30									17:30	
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(30分)アクアウォーク・王	18:00	
18:30									18:30	
19:00	19:00(30分)パタフライ・亀井	19:00(30分)平泳者・亀井	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]	19:00(30分)クロール・榎本	19:00(30分)青泳者・小野田	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]			19:00	
19:30									19:30	
20:00									20:00	
20:30									20:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日		