

曽谷セントラルスイムクラブ - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)、4日(日)、5日(月)、6日(火)、7日(水)、29日(木)、30日(金)、31日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日
11:00	11:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]					11:00(30分)らくらく流水運動スクール・主[スクール]		11:00(30分)アクアジョグ・佐々木	11:00(60分)ベビースイングスクール[スクール]	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイングスクール[スクール]	11:40(30分)水泳入門・主	11:40(30分)スイムトレーニング・細田	11:30(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]	11:40(30分)クロール・榎本	11:30(40分)ベビースイングスクール[スクール]	11:40(30分)青泳ぎ・小野田	11:40(30分)アクアウォーク・亀井	11:40(30分)平泳ぎ・亀井	11:30
12:00										12:00
12:30	12:30(30分)アクアダンス・細田		12:30(30分)バタフライ・志母谷	12:20(30分)アクアウォーク・小野田		12:20(30分)アクアアタック・榎本		12:30(30分)ワンポイントレッスン・細田	12:20(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]	12:30
13:00	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]		13:00(30分)らくらく流水運動スクール・志母谷[スクール]	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・熊野[スクール]		13:00(30分)らくらく流水運動スクール・佐々木[スクール]	13:00(30分)らくらく流水運動スクール・細田[スクール]			13:00
13:30								13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・亀井[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]	13:30
14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(3歳児)[スクール]	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]	14:00
14:30									14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・亀井[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・亀井[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・榎本[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・榎本[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・小野田[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・主[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・主[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・志母谷[スクール]	15:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・志母谷[スクール]	15:00
15:30									15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30									16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30										17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・主	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・主	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・主	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・主	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(30分)アクアウォーク・主	18:00
18:30										18:30
19:00	19:00(30分)バタフライ・亀井		19:00(30分)平泳ぎ・亀井	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]		19:00(30分)クロール・榎本	19:00(30分)青泳ぎ・小野田	19:00(30分)平泳ぎ・小野田	19:00(30分)らくらく流水運動スクール・小野田[スクール]	19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日