曽谷セントラルスイムクラブ - 2025年11月 -

30日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	J	1	,	k	7.	k	7	k	\$	È	=	Ł	日	曜日
11:00	11:00(30分)らくら ール・小野田[スク	らく流水運動スク クール〕					11:00(30分)。 動スクール・	らくらく流水運 王[スクール]			11:00(30分)アク アジョグ・佐々 木	11:00(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:40(30 分)水 泳入門・王	11:40(30分): ニング・細田	スイムトレー	11:30(30分)らくらく流水 運動スクール・佐々木 [スクール]	11:40(30 分)平 泳ぎ・榎本	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:40(30分)バタ フライ・小野田	11:40(30分) ク・亀井	アクアウォー	11:40(30 分)背 泳ぎ・亀井			11:30
12:00												L		12:00
					12:20(30分)	アクアウォー	12:20(30分)7 •榎本	アクアアタック	İ		12:20(30分)らくら ール・志母谷[ス	らく流水運動スク クール]		
12:30	12:30(30分)アクアダンス・ 細田		12:30(30分)クロール・志 母谷		()-'(\±\)		12.44		12:30(30分)ワンポイント レッスン・細田				12:30	
13:00	13:00(30分)らくら ール・熊野[スクー	らく流水運動スク -ル]	13:00(30分)らくら ール・志母谷[スク	らく流水運動スク クール〕	13:00(30分)らくら ール・熊野[スク-	らく流水運動スク -ル]	13:00(30分)らくら ール・佐々木[ス	らく流水運動スク フール]	13:00(30分)らくら ール・細田[スクー	らく流水運動スク -ル]				13:00
13:30											13:30(60分)キッ ズスイミングス クール (幼児)	13:30(60 分)成	l	13:30
											クイコミング ク クール (幼児) [スクール]	人スイミングス クール (初級)・ 亀井[スクール]		
14:00	14:00(60分): ングスクール クール]	キッズスイミ _ノ (3歳児)[ス	14:00(60分)キッ ズスイミングス クール(3歳児) [スクール]	14:00(60 分)成 人スイミングス クール・細田[ス クール]	14:00(60分)キッ ズスイミングス クール(3歳児) [スクール]	14:00(60 分)成 人スイミングス クール・亀井[ス クール]	14:00(60分) ングスクール クール]	キッズスイミ (3歳児)[ス	14:00(60分)キッ ズスイミングス クール(3歳児) [スクール]	14:00(60 分)成 人スイミングス クール・志母谷 [スクール]				14:00
14:30											14:30(60分): ングスクール	キッズスイミ ノ(児童)「スク		14:30
											ール]			
15:00	15:00(60分)キッ ズスイミングス クール (幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 亀井[スクール]	15:00(60分)キッ ズスイミングス クール (幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 榎本[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングス クール (幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 小野田[スクー ル]	15:00(60分)キッズスイミングス クール (幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 王[スクール]	15:00(60分)キッ ズスイミングス クール (幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 志母谷[スクー ル]				15:00
15:30						70]				70]	15:30(60分): ングスクール ール]	キッズスイミ ノ(児童)[スク		15:30
16:00	16:00(60分): ングスクール ール]	キッズスイミ ル(児童)[スク	16:00(60分): ングスクール ール]	キッズスイミ (児童)[スク	16:00(60分) ングスクール ール]	キッズスイミ (児童)[スク	16:00(60分)・ ングスクール ール]	キッズスイミ (児童)[スク	16:00(60分): ングスクール ール]	トッズスイミ ・(児童)[スク				16:00
16:30											16:30(60分): ングスクール ール]	キッズスイミ (児童)[スク		16:30
17:00	17:00(60分): ングスクール ール]	キッズスイミ ,(児童)[スク	17:00(60分): ングスクール ール]	キッズスイミ (児童)[スク	17:00(60分) ングスクール ール]	キッズスイミ (児童)[スク	17:00(60分)・ ングスクール ール]	キッズスイミ (児童)[スク	17:00(60分): ングスクール ール]	キッズスイミ ノ(児童)[スク				17:00
17:30														17:30
18:00	18:00(60分)キッ ズスイミングス クール (児童) [スクール]	18:00(180分))キッズスイ ミングスク ール(選手	18:00(60分)キッ ズスイミングス クール (児童)	18:00(180分)キッズスイミングスクール(選手	18:00(60分)・ ングスクール	キッズスイミ (児童)[スク	18:00(60分)キッ ズスイミングス クール(児童)	18:00(180分)キッズスイ	AA1522A	1)キッズスイ	18:00(30分) ク・王	アクアウォー		18:00
18:30	[~7-]	ミングスタ ール(選手 育成)[スク ール]	[~?=NJ	ミング へり ール(選手 育成)[スク ール]	70]		[スケール]	ミングスク ール(選手 育成)[スク ール]	[~y=]vi]	ミングスク ール(選手 育成)[スク ール]				18:30
19:00	19:00(30分)クロール・亀井		19:00(30 分)背 泳ぎ・亀井		19:00(30分)らくら ール・小野田[ス	らく流水運動スク クール]	19:00(30 分)平 泳ぎ・榎本		19:00(30分)バタ フライ・小野田		19:00(30分)らくら ール・小野田[スク	らく流水運動スク クール〕		19:00
19:30														19:30
20:00											<u> </u>			20:00
											<u> </u>			
20:30					_				<u> </u>]			20:30
曜日	j	1	,	k	7	k	7	<u> </u>	\$	È		<u> </u>	日	曜日

作成日:2025/10/08 20:45:29