曽谷セントラルスイムクラブ - 2025年10月 -

15日(水)、16日(木)、17日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	−ル > −ブール− 月		火		水		*		金		±		B	曜日
11:00	11:00(30分)らくらく流水運動スク ール・小野田[スクール]						11:00(30分)らくらく流水運 動スクール・王[スクール]				11:00(30分)アク 11:00(40分)ベビースイミ アジョグ・佐々			11:00
	-ル・小野山(へ)	<i>)</i> — <i>,</i> 0	l				動スクール・	王[スクール]			ナンヨグ・佐ベ 木			
11:30	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:40(30 分)水 泳入門・王	11:40(30分): ニング・細田	スイムトレー	11:30(30分)らくらく流水 運動スクール・佐々木 [スクール]	11:40(30 分) 平 泳ぎ・榎本	11:30(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:40(30分)バタ フライ・小野田	11:40(30分) ク・亀井	アクアウォー	11:40(30 分)背 泳ぎ・亀井			11:30
40.00									ļ			l		
12:00					12:20(30分)	マクマウォー	12:20(30分)7	アカママカッ・カ	 		12:20(30分)らくに	らく流水運動スク		12:00
12:30	2:30 12:30(30分)アクアダンス		12:30(30分)クロール・志		ク・小野田		·榎本		12:30(30分)ワンポイント		12:20(30分)らくらく流水運動スク ール・志母谷[スクール]			12:30
12.30	細田		母谷						レッスン・細田					12.50
13:00	13:00(30分)らくらく流水運動スク ール・熊野[スクール]		13:00(30分)らくらく流水運動スク ール・志母谷[スクール]		13:00(30分)らくらく流水運動スク ール・熊野[スクール]		13:00(30分)らくらく流水運動スク ール・佐々木[スクール]		13:00(30分)らくらく流水運動スク ール・細田[スクール]					13:00
12:20											13:30(60分)キッ	13:30(60 分)成		12-20
13:30											ズスイミングス クール(幼児) [スクール]	人スイミングス クール (初級)・ 亀井[スクール]		13:30
14:00	14:00(60分):	キッズスイミ	14:00(60分)キッ	14:00(60 分)成	14:00(60分)キッ	14:00(60 分)成	14:00(60分)	キッズスイミ	14:00(60分)キッ ズスイミングス	14:00(60 分)成	[77 70]	E/IC/ //		14:00
14.00	14:00(60分): ングスクール クール]	(3歳児)[ス	14:00(60分)キッズスイミングス クール(3歳児) [スクール]	人スイミングス クール・細田[ス クール]	14:00(60分)キッズスイミングス クール(3歳児) [スクール]	人スイミングス クール・亀井[ス クール]	ングスクール クール]	キッズスイミ ノ(3歳児)[ス	ズスイミングス クール(3歳児) [スクール]	人スイミングス クール・志母谷 [スクール]				
14:30											14:30(60分)	キッズスイミ レ(児童)[スク		14:30
											ングスクール ール]	/(児童)[スク		
15:00	15:00(60分)キッ ズスイミングス	15:00(60 分)成 人スイミングス	15:00(60分)キッ ズフィミングス	15:00(60 分)成	15:00(60分)キッ プライミングラ	15:00(60 分)成	15:00(60分)キッ プスイミングス	15:00(60 分)成	15:00(60分)キッ ズスイミングス クール(幼児)	15:00(60 分)成	1			15:00
	ヘヘイミングへ クール(幼児) [スクール]	クール(初級)・ 亀井[スクール]	クール(幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 榎本[スクール]	クール(幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 小野田[スクー ル]	クール(幼児) [スクール]	15:00(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 王[スクール]	クール(幼児) [スクール]	■志母谷[スクー				
15:30						<i>[</i>]				ル]	15:30(60分)	キッズスイミ		15:30
											ングスクール ール]	ノ(児童)[スク		
16:00	16:00(60分)	キッズスイミ	16:00(60分)	キッズスイミ 、(児童)[スク	16:00(60分)	キッズスイミ	16:00(60分)	キッズスイミ	16:00(60分)	キッズスイミ	1			16:00
	フクスクール ール]	八兄里川へつ	フクスクール ール]	八児里川へつ	フクスクール ール]	八児里川へつ	フクスクール ール]	八兄里川へつ	フクスクール ール]	八兄里川へつ		•		
16:30											16:30(60分)	キッズスイミ ノ(児童)[スク		16:30
											ール] /	ハルエバハン		
17:00	17:00(60分): ングスクール	キッズスイミ 、(児竜)「スク	17:00(60分) ングスクール	キッズスイミ 、(児童)[スク	17:00(60分) ングスクール	キッズスイミ (児童)[スク	17:00(60分)・ ングスクール	キッズスイミ 、(児竜)「スク	17:00(60分): ングスクール	キッズスイミ 、(児竜)「スク	I			17:00
	ールĵ ″	への主だべり	ールĵ` ′	くルエバハン	-µĵ` '.	(ルエバハ)	ールĵ` ′′	ハルエバハノ	ールĵ` ′′	ハルエルハノ				
17:30														17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングス	18:00(180分)キッズスイ	18:00(60分)キッ ズスイミングス クーリ(月音)	18:00(180分)キッズスイ	18:00(60分) ングスクール	キッズスイミ (児童)[スク	18:00(60分)キッズスイミングス	18:00(180分)キッズスイ	ススイミンクス)キッズスイ	18:00(30分) [*] ク・王	アクアウォー		18:00
	クール(児童) [スクール]	ミングスク ール(選手	ズスイミングス クール (児童) [スクール])キッズスク ミングスク ール(選手 育成)[スク	ール]		クール(児童) [スクール]	ミングスク ール(選手	クール(児童) [スクール]	ミングスク ール(選手				
18:30		育成)[スク ール]		育成)[スク ール]				育成)[スク ール]		育成)[スク ール]				18:30
						Zuk I War - L						a code i summi — e		
19:00	19:00(30分)クロ ール・亀井		19:00(30 分)背 泳ぎ・亀井		19:00(30分)らくら ール・小野田[ス	っく流水連動スク クール]	19:00(30 分)平 泳ぎ・榎本		19:00(30分)バタ フライ・小野田		19:00(30分)らくに ール・小野田[ス	っく流水連動スク クール]		19:00
19:30			 		ļ				 		 			19:30
			 						 		 			
20:00			ļ		ļ				 		 			20:00
00.00			ļ		ļ				ļ		ļ			00.00
20:30			ļ		ļ				ļ		 			20:30
				le .	_	ı,	_					Ė		
曜日	J	1		k	7	k		<u> </u>	<u>z</u>	È	-	L	日	曜日

作成日:2025/09/19 16:23:00