

曾谷セントラルスイムクラブ - 2025年12月 -

27日(土)、28日(日)、29日(月)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜スタジオ＞ - 第1スタジオ -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
11:00						11:10(30分)健康太極拳・王		11:00
11:30	11:30(30分)ボディメイクトレーニング・亀井	11:30(30分)健康太極拳・田中	11:30(30分)ファンクショナルコンディショニング・王	11:30(30分)カラダデトックス・細田	11:30(30分)健康体操・榎本			11:30
12:00						12:10(30分)ワークアウトヨガ・王		12:00
12:30	12:30(30分)健康体操・王	12:30(30分)サーフィットトレーニング・佐々木	12:30(30分)バランスボール・榎本	12:30(30分)ファンクショナルトレーニング・志谷	12:30(30分)Fit Fun・小野田			12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30						14:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]			16:00
16:30						16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]			17:00
17:30								17:30
18:00		18:00(60分)キッズ体育スクール[スクール]	18:00(60分)キッズ体育スクール[スクール]	18:00(60分)キッズ体育スクール[スクール]	18:00(60分)キッズダンススクール[スクール]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(30分)Fit Fun・小野田	19:10(30分)健康体操・榎本	19:10(30分)BOOST co re・王	19:10(30分)フィールヨガ・王	19:10(30分)ビューティプロジェクト/美しい姿勢・榎本			19:00
19:30								19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2025/11/21 16:34:21