曽谷セントラルスイムクラブ - 2025年11月 -

30日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くスタジオ > 一第1スタジオー

曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
11:00						11:10(30分)健康太極拳・ 王		11:00
						_		
11:30	11:30(30分)ボディメイクト レーニング・亀井	11:30(30分)健康太極拳・ 田中	11:30(30分)ファンクショナ ルコンディショニング・王	11:30(30分)カラダデトック ス・細田	11:30(30分)健康体操·榎本			11:30
40.00						12:10(30分)ワークアウト		
12:00						ヨガ・王		12:00
12:30	12:30(30分)健康体操・王	12:30(30分)サーキットトレ	12:30(30分)バランスボー	12:30(30分)ファンクショナ	12:30(30分)Fit Fun·小		L	12:30
		ーニング・佐々木	ル·榎本	ルトレーニング・志母谷	野田			
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30					 	14:30(60分)キッズ体育ス		14:30
1 1.00						クール(幼児)[スクール]		
15:00	15:00(60分)キッズ体育ス	15:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育ス	15:00(60分)キッズ体育ス	15:00(60分)キッズダンス			15:00
	クール(列売)[ヘクール]	クール(幼児)[ヘクール]	クール(幼児)[スクール]	クール(幼児)【スクール】]			
15:30						15:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッス体育スクール(幼児・児童)[スク	16:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児・児童)[スク ール]	16:00(60分)キッス体育ス クール(幼児・児童)[スク	16:00(60分)キッス体育ス クール(幼児・児童)[スク	16:00(60分)キッスタンス スクール(児童)[スクール			16:00
16:30	,61	70]	70]	70]	ľ	16:30(60分)キッズ体育ス		16:30
10.00						16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		
17:00	17:00(60分)キッズ体育ス	17:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育ス	17:00(60分)キッズ体育ス	17:00(60分)キッズダンス			17:00
	クール(児里)[スクール]	クール(児童)【スクール】	グール(児童)(スクール)	クール(児童)「スクール」	スクール(児童パスクール			
17:30								17:30
		10.00(00.1) + + +	10 00/00 // \	10.00(00八) 上,ず从本コ	10 00/00 ///			
18:00		18:00(60分)キッズ体育ス クール[スクール]	18:00(60分)キッズ体育ス クール[スクール]	18:00(60分)キッズ体育ス クール[スクール]	18:00(60分)キッズダンス スクール[スクール]			18:00
18:30								18:30
10.00								
19:00	19:10(30分)Fit Fun·小 野田	19:10(30分)健康体操·榎	19:10(30分)BOOST co re·王	19:10(30分)フィールヨガ・	19:10(30分)ビューティプ ロジェクト/美しい姿勢・榎			19:00
	野 四	Ф	re- ±		ロンェクト/美しい姿勢・侵 本			
19:30								19:30
	_						_	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2025/10/08 20:45:29