

セントラルウェルネスクラブ清瀬 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		曜日	日		曜日	
	メインプール	サブプール	メインプール	サブプール		メインプール	サブプール	メインプール	サブプール		メインプール	サブプール		メインプール	サブプール	メインプール	サブプール			
09:00					09:00	09:00(180分)学校水泳指導[スクール]				09:00(180分)学校水泳指導[スクール]			09:00	09:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	09:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00	
09:30					09:30								09:30						09:30	
10:00				10:00(45分)アクアピクス・小林	10:00				10:00(45分)*クラブ限定/A GUA ZUMBA(R)・西村				10:00				10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	
10:30					10:30			10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30(45分)キッズスイミングスクール(成人スイミングスクール(入門)・相沢[スクール])			10:30	10:30(30分)初級クロール・今里	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	
11:00				11:00(30分)水泳入門・木下	11:00								11:00	11:10(45分)中級スイムトレーニング・今里			11:00(60分)目指せマスターズ・金子		11:00	
11:30					11:30								11:30						11:30	
12:00				12:00(45分)中級青泳ぎ・大黒	12:00	12:10(30分)初級平泳ぎ・大黒			12:10(30分)初級バタフライ・相沢	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・三枝	12:10(30分)初級青泳ぎ・相沢		12:00				12:10(45分)中級平泳ぎ・森		12:00	
12:30				12:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・三枝	12:30				12:15(60分)健康水中運動スクール・三枝[スクール]				12:30						12:30	
13:00				13:00(45分)中級スイムトレーニング・大黒	13:00	12:45(30分)初級スイムトレーニング・大黒			12:50(30分)中級クロール・相沢	12:45(30分)アクアピクス・笠高	12:45(30分)フィンスイム・相沢		13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:10(45分)中級スイムトレーニング・阿部		13:00	
13:30					13:30	13:20(85分)学校水泳指導[スクール]			13:30(60分)上級スイムトレーニング・木下		13:20(85分)学校水泳指導[スクール]		13:30						13:30	
14:00					14:00								14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・相沢[スクール]	14:00(120分)ハッピーファミリーアワー	14:00(30分)スキndaイビング・木下	14:00
14:30					14:30								14:30					14:40(60分)ダイビング練習会・木下		14:30
15:00					15:00								15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						15:30
16:00					16:00								16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			16:30
17:00					17:00								17:00	17:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30
18:00					18:00								18:00							18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]						18:30
19:00					19:00								19:00							19:00
19:30					19:30								19:30							19:30
20:00					20:00		20:00(30分)スキndaイビング指導						20:00							20:00
20:30					20:30	20:35(30分)初級水泳・田中				20:20(30分)ホッピングアクアサーキット・今里		20:30	20:30	20:40(30分)初級水泳・今里						20:30
21:00				21:10(45分)中級青泳ぎ・浅井	21:00	21:10(45分)中級スイムトレーニング・浅井		21:10(45分)中級バタフライ・阿部		21:10(45分)中級スイムトレーニング・阿部		21:00	21:00	21:10(45分)中級スイムトレーニング・阿部						21:00
21:30					21:30							21:30	21:30							21:30