

セントラルウェルネスクラブ清瀬 - 2026年10月 -

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

月						曜日	水						木						金						曜日	土						曜日
スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	曜日	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	曜日	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	曜日	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	曜日		
08:00						08:00										08:00							08:00							08:00		
08:30						08:30										08:30							08:30							08:30		
10:00				10:00(40分)ヨガ・橋貴 [予約]		10:00	10:00(40分)ヨガ・中嶋 [予約]	10:00(40分)シェイパ ンブ・大黒		10:05(40分)健康体操 ・中村[予約]	10:00(40分)Pilates Shape・荒井[予約]		10:00(40分)クラブ陽実・フ ンク・リアル・スリム・高野 [予約]	10:00(40分)パワ ーヨガ・中嶋[予約]		10:00	10:00(40分)ファイ ットPRO・飯人[予 約]	10:00(40分)ファン ク・リアル・スリム・高 野[予約]		10:00(40分)コン ビネーション・足立[予 約]	10:00(40分)健康体操 ・高野[予約]	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]							10:00			
10:30						10:30										10:30							10:30							10:30		
11:00				11:00(40分)有料セッ ション/ボディコンディ ションing・橋貴[セッ ション決定]	11:00(40分)ダンスフ ァン・大黒[予約]	11:00	11:00(40分)ZUMBA (R)・大黒[予約]	11:00(40分)ファイ ットBEAT・相田[予 約]	11:00(40分)動きタイ ム・高野[予約]	11:10(40分)コン ビネーション・高野 [予約]	11:00(40分)ZenYoga ・荒井[予約]	11:00(60分)クラ ブ陽実・高野[予約]	11:00(60分)有 料セッション[予 約]	11:00(40分)ヨ グ・高島[予約]		11:00	11:00(40分)健康 体操・飯人[予約]	11:00(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	11:00(40分)コン ビネーション・高野 [予約]	11:10(40分)ヨ グ・高島[予約]	11:10(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	11:00(60分)キ ッズ体育スクール [スクール]							11:00			
11:30						11:30										11:30							11:30							11:30		
12:00				12:00(40分)シェイパ ンブ・今井田[予約]	12:00(30分)CSLive・ビ ュー・リアル・スリ ム・高野[予約]	12:00	12:00(40分)ボ ディコンディショ ニング・橋貴[予約]	12:00(40分)CSLive・フ ァン・大黒[予約]	12:00(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	12:10(40分)エア リアル・高野[予約]	12:10(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	12:00(40分)フ ァイトBEAT・武田[予 約]	12:10(60分)有 料セッション[予 約]	12:10(40分)ヨ グ・高島[予約]		12:00	12:10(40分)ボ ディコンディショ ニング・今井田[予 約]	12:00(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	12:20(40分)コン ビネーション・高野 [予約]	12:20(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	12:00(60分)キ ッズ体育スクール [スクール]								12:00			
12:30						12:30										12:30							12:30							12:30		
13:00				13:00(40分)ビュー・フ ンク・リアル・スリ ム・高野[予約]	13:00(30分)卓 球練習会[決定]	13:00	13:00(40分)スタ ップサキット・高 島[予約]	13:00(40分)ヨ グ・松月[予約]				13:00(30分)卓 球(フリー)[決定]	13:00(40分)フ ァイトBEAT・武田[予 約]	13:10(60分)有 料セッション ・高野[セッション 決定]	13:10(40分)ヨ グ・高島[予約]		13:00	13:00(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	13:00(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	13:10(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	13:00(60分)キ ッズ体育スクール [スクール]							13:00				
13:30						13:30										13:30							13:30							13:30		
14:00				14:00(40分)コン ビネーション・高 島[予約]	14:00(40分)・ク ラブ陽実・アロマ ヨガ・松月[予約]	14:00	14:00(30分)卓 球(フリー)[決定]	14:00(30分)卓 球練習会[決定]		14:10(60分)有 料セッション ・高野[セッション 決定]	14:00(30分)卓 球(フリー)[決定]	14:00(30分)卓 球(フリー)[決定]	14:00(30分)卓 球(フリー)[決定]	14:00(30分)卓 球(フリー)[決定]	14:00(30分)卓 球(フリー)[決定]		14:00	14:00(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	14:00(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	14:00(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	14:00(60分)キ ッズ体育スクール [スクール]							14:00				
14:30						14:30										14:30							14:30							14:30		
15:00						15:00										15:00							15:00							15:00		
15:30	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]			15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]		15:30	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]	15:30(30分)卓 球(フリー)[予 約]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール(幼児)[ス クール]		15:30	15:30(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	15:30(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	15:30(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	15:30(60分)キ ッズ体育スク ール[スクール]							15:30				
16:00						16:00										16:00							16:00							16:00		
16:30	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]			16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]		16:30	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	16:30(30分)卓 球(フリー)[予 約]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]		16:30	16:30(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	16:30(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	16:30(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	16:30(60分)キ ッズ体育スク ール[スクール]							16:30				
17:00						17:00										17:00							17:00							17:00		
17:30	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]			17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]		17:30	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(30分)卓 球(フリー)[予 約]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]		17:30	17:30(120分)キ ッズ体育スク ール[決定][ス クール]	17:30(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	17:30(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	17:30(60分)キ ッズ体育スク ール[スクール]							17:30				
18:00						18:00										18:00							18:00							18:00		
18:30						18:30	18:30(60分)キ ッズ体育スク ール[スクール]			18:30(30分)卓 球(フリー)[予 約]						18:30							18:30							18:30		
19:00						19:00										19:00							19:00							19:00		
19:30				19:40(40分)コン ビネーション・高 野[予約]	19:40(40分)・ク ラブ陽実・アロマ ヨガ・松月[予約]	19:30										19:30							19:30							19:30		
20:00						20:00										20:00							20:00							20:00		
20:30				20:40(40分)ZUMBA (R)・NOA[予約]	20:40(40分)CSLive ・リアル・スリム・高 野[予約]	20:30										20:30							20:30							20:30		
21:00						21:00										21:00							21:00							21:00		
21:30						21:30										21:30							21:30							21:30		
スタジオ1HEARTS		スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS		スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS		スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS		スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS		スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	曜日
月							水						木						金						土						曜日	