

セントラルウェルネスクラブ清瀬 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	
09:00						09:00									09:00			09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	09:00	
09:30						09:30									09:30							09:30	
10:00			10:00(40分)ヨガ・縄跳【予約】			10:00	10:00(40分)ヨガ・中嶋【予約】			10:05(40分)健康体操・中村【予約】	10:00(40分)フーエル・松月【予約】		10:00(40分)ファンタジーダンス・高野【予約】	10:00(40分)HOTY・ヨガ・中嶋【予約】	10:00(40分)ファンタジーダンス・高野【予約】	10:00(40分)フィットネス・松月【予約】	10:00(40分)コンディショニング・高野【予約】	10:00(40分)フィットネス・松月【予約】	10:00(40分)コンディショニング・高野【予約】	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	10:00		
10:30						10:30									10:30(110分)バレエスクール【スクール】							10:30	
11:00	11:00(40分)スモールボール・大黒【予約】	11:00(40分)ダンス・大黒【予約】		11:00(40分)有料セッション・大黒【予約】		11:00	11:00(40分)ZUMBA・大黒【予約】	11:00(40分)エアリアル・大黒【予約】	11:00(40分)ダンス・大黒【予約】	11:10(40分)コンディショニング・大黒【予約】	11:00(40分)ファンタジーダンス・高野【予約】	11:00(40分)クラヴ・大黒【予約】	11:00(40分)有料セッション・大黒【予約】	11:10(40分)ヨガ・高野【予約】	11:00(40分)フィットネス・松月【予約】	11:00(40分)コンディショニング・高野【予約】	11:00(40分)フィットネス・松月【予約】	11:10(40分)ヨガ・高野【予約】	11:10(40分)CS Live・大黒【予約】	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	11:00		
11:30						11:30																11:30	
12:00	12:00(40分)シェイプアップ・大黒【予約】	12:00(40分)ダンス・大黒【予約】		12:00(40分)有料セッション・大黒【予約】		12:00	12:00(40分)フィットネス・大黒【予約】	12:00(40分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	12:00(40分)コンディショニング・大黒【予約】	12:10(40分)コンディショニング・大黒【予約】	12:00(40分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	12:00(40分)クラヴ・大黒【予約】	12:00(40分)有料セッション・大黒【予約】	12:10(40分)ヨガ・高野【予約】	12:00(40分)フィットネス・松月【予約】	12:00(40分)コンディショニング・高野【予約】	12:00(40分)フィットネス・松月【予約】	12:10(40分)ヨガ・高野【予約】	12:00(40分)CS Live・大黒【予約】	12:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	12:00		
12:30						12:30									12:30(30分)フィットネス・大黒【予約】							12:30	
13:00			13:00(40分)フィットネス・大黒【予約】	13:00(40分)ダンス・大黒【予約】	13:00(40分)有料セッション・大黒【予約】	13:00	13:00(40分)ZUMBA・大黒【予約】	13:00(40分)エアリアル・大黒【予約】	13:00(40分)ダンス・大黒【予約】	13:10(40分)コンディショニング・大黒【予約】	13:00(40分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	13:00(40分)クラヴ・大黒【予約】	13:00(40分)有料セッション・大黒【予約】	13:10(40分)ヨガ・高野【予約】	13:00(40分)フィットネス・松月【予約】	13:00(40分)コンディショニング・高野【予約】	13:00(40分)フィットネス・松月【予約】	13:10(40分)ヨガ・高野【予約】	13:00(40分)CS Live・大黒【予約】	13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	13:00		
13:30						13:30																13:30	
14:00	14:00(40分)コンディショニング・大黒【予約】	14:00(40分)ダンス・大黒【予約】		14:00(40分)有料セッション・大黒【予約】		14:00	14:00(40分)ZUMBA・大黒【予約】	14:00(40分)エアリアル・大黒【予約】	14:00(40分)ダンス・大黒【予約】	14:10(40分)コンディショニング・大黒【予約】	14:00(40分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	14:00(40分)クラヴ・大黒【予約】	14:00(40分)有料セッション・大黒【予約】	14:10(40分)ヨガ・高野【予約】	14:00(40分)フィットネス・松月【予約】	14:00(40分)コンディショニング・高野【予約】	14:00(40分)フィットネス・松月【予約】	14:10(40分)ヨガ・高野【予約】	14:00(40分)CS Live・大黒【予約】	14:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	14:00		
14:30						14:30																14:30	
15:00						15:00																15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		15:30(60分)有料セッション・大黒【予約】		15:30	15:30(60分)ZUMBA・大黒【予約】	15:30(60分)エアリアル・大黒【予約】	15:30(60分)ダンス・大黒【予約】	15:40(60分)コンディショニング・大黒【予約】	15:30(60分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	15:30(60分)クラヴ・大黒【予約】	15:30(60分)有料セッション・大黒【予約】	15:40(60分)ヨガ・高野【予約】	15:30(60分)フィットネス・松月【予約】	15:30(60分)コンディショニング・高野【予約】	15:30(60分)フィットネス・松月【予約】	15:40(60分)ヨガ・高野【予約】	15:30(60分)CS Live・大黒【予約】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30		
16:00						16:00																16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		16:30(60分)有料セッション・大黒【予約】		16:30	16:30(60分)ZUMBA・大黒【予約】	16:30(60分)エアリアル・大黒【予約】	16:30(60分)ダンス・大黒【予約】	16:40(60分)コンディショニング・大黒【予約】	16:30(60分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	16:30(60分)クラヴ・大黒【予約】	16:30(60分)有料セッション・大黒【予約】	16:40(60分)ヨガ・高野【予約】	16:30(60分)フィットネス・松月【予約】	16:30(60分)コンディショニング・高野【予約】	16:30(60分)フィットネス・松月【予約】	16:40(60分)ヨガ・高野【予約】	16:30(60分)CS Live・大黒【予約】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30		
17:00						17:00																17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		17:30(60分)有料セッション・大黒【予約】		17:30	17:30(60分)ZUMBA・大黒【予約】	17:30(60分)エアリアル・大黒【予約】	17:30(60分)ダンス・大黒【予約】	17:40(60分)コンディショニング・大黒【予約】	17:30(60分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	17:30(60分)クラヴ・大黒【予約】	17:30(60分)有料セッション・大黒【予約】	17:40(60分)ヨガ・高野【予約】	17:30(60分)フィットネス・松月【予約】	17:30(60分)コンディショニング・高野【予約】	17:30(60分)フィットネス・松月【予約】	17:40(60分)ヨガ・高野【予約】	17:30(60分)CS Live・大黒【予約】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30		
18:00						18:00																18:00	
18:30						18:30																18:30	
19:00						19:00																19:00	
19:30	19:30(40分)コンディショニング・大黒【予約】	19:30(40分)ダンス・大黒【予約】		19:30(40分)有料セッション・大黒【予約】		19:30	19:30(40分)ZUMBA・大黒【予約】	19:30(40分)エアリアル・大黒【予約】	19:30(40分)ダンス・大黒【予約】	19:40(40分)コンディショニング・大黒【予約】	19:30(40分)ファンタジーダンス・大黒【予約】	19:30(40分)クラヴ・大黒【予約】	19:30(40分)有料セッション・大黒【予約】	19:40(40分)ヨガ・高野【予約】	19:30(40分)フィットネス・松月【予約】	19:30(40分)コンディショニング・高野【予約】	19:30(40分)フィットネス・松月【予約】	19:40(40分)ヨガ・高野【予約】	19:30(40分)CS Live・大黒【予約】	19:30(40分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	19:30		
20:00						20:00																20:00	
20:30						20:30																20:30	
21:00						21:00																21:00	
21:30						21:30																21:30	
スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	曜日	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	曜日	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	