

セントラルウェルネスクラブ清瀬 - 2025年10月 -

8日(月)、18日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	
08:00						08:00										08:00	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	08:00
08:30						08:30										08:30							08:30
10:00			10:00(40分)ヨガ・横貫 [予約]	09:55(40分)卓球練習 [予約]		10:00	10:00(40分)ヨガ・中嶋 [予約]	09:55(40分)ソレイバ ンブ・大黒		10:05(40分)健康体操 ・中村[予約]	10:00(40分)フールビ ヲリス・荒井[予約]		10:00(40分)HOTパワ ーヨガ・中嶋[予約]	10:00(40分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]	10:00	10:00(40分)ファイター タックP.R.O.・飯入[予 約]	10:00(40分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]		10:00(40分)コンディ ションエアロ・足立[予 約]	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	10:00		
10:30				10:55(40分)有料セッ ション・ボイトレーニ ング・横貫[セッション 決定]		10:30		10:55(40分)有料セッ ション・ボイトレーニ ング・横貫[セッション 決定]					11:00(60分)クラブ展 望[セッション]・佐野 [予約]	11:00(60分)クラブ展 望[セッション]・佐野 [予約]	10:30	10:30(110分)バレエス クール[スクール]						10:30	
11:00			11:00(40分)スモール ボールFUN・大黒[予 約]	11:00(40分)ダンスファ ン・大黒[予約]		11:00	11:00(40分)ZUMBA (R)・大黒[予約]	11:00(40分)エアサイク ル・松月[予約]	11:00(40分)ダンスタイム ・松月[予約]	11:10(40分)コンディ ションステップ・寺野 [予約]	11:00(40分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]	11:00(60分)クラブ展 望[セッション]・佐野 [予約]	11:10(40分)ヨガ・高島 [予約]	11:00(60分)有料セッ ション・ボイトレーニ ング・横貫[セッション]・佐 野[予約]	11:00	11:00(40分)健康体操 ・飯入[予約]	11:00(40分)CSLive・ヒラ ノ・CSREC[予約]		11:10(40分)ヨガ・橋本 [予約]	11:10(40分)CSLive・ヒ ラノ・CSREC[予約]	11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	11:00	
11:30						11:30										11:30							11:30
12:00			12:00(40分)ソレイバ ンブ・寺野田[予約]	12:00(40分)CSLive・ビュ ー・松月[予約]		12:00	12:00(40分)ファイター タックBEAT・和田[予 約]	12:00(40分)フランク サイズ・小林[予約]					12:10(40分)有料セッ ション・ボイトレーニ ング・横貫[セッション]・佐 野[予約]	12:10(40分)有料セッ ション・ボイトレーニ ング・横貫[セッション]・佐 野[予約]	12:00	12:10(40分)ボディメ イト・佐野[予約]	12:00(40分)エアサイク ル・松月[予約]		12:20(40分)CSLive・ヒ ラノ・CSREC[予約]	12:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	12:00		
12:30						12:30										12:30							12:30
13:00			13:00(40分)ボディメ イト・寺野田[予約]	13:00(40分)エアサイク ル・松月[予約]		13:00	13:00(40分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]	13:00(40分)ダンス ・松月[予約]					13:20(40分)フランク サイズ・小林[予約]	13:20(40分)ファンタ ジイダンス・佐野[予 約]	13:00	13:00(40分)ボディメ イト・佐野[予約]	13:00(40分)エアサイク ル・松月[予約]		13:30(40分)CSLive・ヒ ラノ・CSREC[予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	13:00		
13:30						13:30										13:30							13:30
14:00			14:00(40分)コンディ ションエアロ・大黒[予 約]	14:00(40分)クラブ展 望[セッション]・佐野 [予約]		14:00	14:00(40分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]	14:00(40分)ダンス ・松月[予約]					14:20(40分)フランク サイズ・小林[予約]	14:20(40分)ファンタ ジイダンス・佐野[予 約]	14:00	14:00(40分)ボディメ イト・佐野[予約]	14:00(40分)エアサイク ル・松月[予約]		14:30(40分)CSLive・ヒ ラノ・CSREC[予約]	14:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	14:00		
14:30						14:30										14:30							14:30
15:00						15:00										15:00							15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		15:30	15:30(60分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]	15:30(60分)ダンス ・松月[予約]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30	15:30(40分)コンディ ションエアロ・大黒[予 約]	15:30(60分)ファンタ ジイダンス・佐野[予 約]		15:40(40分)CSLive・ヒ ラノ・CSREC[予約]	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30		
16:00						16:00										16:00							16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)ジュニア ダンススクール[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		16:30	16:30(60分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]	16:30(60分)ダンス ・松月[予約]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30	16:30(40分)コンディ ションエアロ・大黒[予 約]	16:30(60分)ファンタ ジイダンス・佐野[予 約]		16:40(40分)CSLive・ヒ ラノ・CSREC[予約]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30		
17:00						17:00										17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)ジュニア ダンススクール[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		17:30	17:30(60分)ファンタジイ ダンス・佐野[予約]	17:30(60分)ダンス ・松月[予約]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30	17:30(40分)コンディ ションエアロ・大黒[予 約]	17:30(60分)ファンタ ジイダンス・佐野[予 約]		17:40(40分)CSLive・ヒ ラノ・CSREC[予約]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30		
18:00						18:00										18:00							18:00
18:30						18:30										18:30							18:30
19:00						19:00										19:00							19:00
19:30			19:40(40分)コンディ ションステップ・大黒 [予約]	19:40(40分)クラブ展 望[セッション]・佐野 [予約]		19:30										19:30							19:30
20:00						20:00										20:00							20:00
20:30						20:30										20:30							20:30
21:00						21:00										21:00							21:00
21:30						21:30										21:30							21:30
	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE		スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	