

セントラルウェルネスクラブ清瀬 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						曜日	水						木						金						曜日	土						日						曜日
スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE		スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE		スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE							
08:00						08:00						08:00											08:00										08:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			08:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		08:00						
08:30						08:30						08:30											08:30													08:30								
10:00				10:00(40分)ヨガ・横貴【予約】	10:10(30分)Fit Fun・大黒【予約】	10:00	10:00(40分)ヨガ・中嶋【予約】					10:00	10:00(40分)卓球練習会					10:05(40分)健康体操・中村【予約】	10:00(40分)フィールド・ライズ【荒井】【予約】			10:00(40分)マラソン・高橋【予約】	10:00(40分)HOT・パワ・ヨガ・中嶋【予約】		10:00	10:00(40分)ファンタジック・ダンス・高野【予約】	10:00(40分)ヨガ・西坂【予約】		10:00(40分)コンディショニング・エアロ・足立【予約】	10:00(40分)ファンタジック・ダンス・高野【予約】	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		10:00											
10:30						10:30																	10:30													10:30								
11:00				11:00(40分)CSモビル・F・UN・大黒【予約】	11:00(40分)ダンス・ファッション・竹【予約】	11:00	11:00(40分)ZUMBA・R・大黒【予約】	11:00(40分)エア・サイクル・フィットネス・パワー・ライド・今里【予約】	11:00(40分)動き・タイム・松月【予約】			11:00	11:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	11:00(40分)ファン・ダンス・今里【予約】	11:00(60分)クラブ・限定・はつら・健康・運動・スクール・松月【スクール】			11:00(40分)ヨガ・高島【予約】	11:00(60分)ダンス・セッション・ボディー・バランス・高野【セッション】【予約】			11:00(60分)ボディー・バランス・高野【セッション】【予約】		11:00	11:00(40分)健康体操・坂入【予約】	11:00(40分)CS・Live・フィットネス・高野【予約】	11:00(40分)ヨガ・植木【予約】	11:00(40分)CS・Live・フィットネス・高野【予約】	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		11:00													
11:30						11:30																	11:30													11:30								
12:00				12:00(40分)シェイプ・アップ・今井田【予約】	12:00(30分)CS・Live・フィットネス・高野【予約】	12:00	12:00(40分)健康体操・坂入【予約】	12:00(40分)フラ・エ・ア・サイズ・小林【予約】	12:00(40分)ダンス・セッション【予約】			12:00	12:00(40分)ZUMBA・R・高村【予約】	12:00(40分)エア・サイクル・フィットネス・パワー・ライド・AKKRO【予約】			12:00(40分)エア・サイクル・フィットネス・パワー・ライド・AKKRO【予約】	12:00(40分)フィット・ダンス・三枝【予約】	12:00(40分)フィット・ダンス・三枝【予約】	12:00(40分)フィット・ダンス・三枝【予約】	12:00(40分)フィット・ダンス・三枝【予約】	12:00(40分)フィット・ダンス・三枝【予約】	12:00(40分)フィット・ダンス・三枝【予約】	12:00	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	12:00								
12:30						12:30																	12:30													12:30								
13:00				13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】			13:00	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】			13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00(40分)ゼミナール・高野【予約】	13:00	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	13:00										
13:30						13:30																	13:30													13:30								
14:00				14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】			14:00	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】			14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	14:00	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00(40分)ボディー・イメージ・高野【予約】	14:00										
14:30						14:30																	14:30													14:30								
15:00						15:00																	15:00													15:00								
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】					15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	15:30	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	15:30										
16:00						16:00																	16:00													16:00								
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】					16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	16:30	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	16:30										
17:00						17:00																	17:00													17:00								
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】					17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】	17:30	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30(40分)コンピニョ・ダンス・今里【予約】	17:30										
18:00						18:00																	18:00													18:00								
18:30						18:30																	18:30													18:30								
19:00						19:00																	19:00													19:00								
19:30						19:30																	19:30													19:30								
20:00						20:00																	20:00													20:00								
20:30						20:30																	20:30													20:30								
21:00						21:00																	21:00													21:00								
21:30						21:30																	21:30													21:30								
22:00						22:00																	22:00													22:00								
22:30						22:30																	22:30													22:30								
月	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	曜日	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	月	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	火	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	水	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	木	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	金	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	土	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	日	スタジオ1HEARTS	スタジオ1PEACE	スタジオ1SMILE	曜日					